ЖИЗНЬ

16+

19 - 25 мая 2021 № 19

ТЕЛЕпрограмма

С 24 ПО 30 МАЯ

ВДОВА ЕВГЕНИЯ ЛЕОНОВА УШЛА ИЗ ЖИЗНИ В 85 ЛЕТ

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 18

АЛЕКСАНДР КРУГ:

Когда мне было три года, сестра отца рассказала, что папу убили

ОТКРОВЕНИЯ | Стр. 8-17

Гордон решила, что у Бузовой случился передоз на вечеринке у Киркорова

Стр. 7

ТРАГЕДИЯ В КАЗАНИ

ТЫ НЕ БОГ, ТЫ ГНИДА!

- 19-летний маньяк объявил себя Богом и хладнокровно расстрелял 7 учеников и двоих учителей
- Насмерть перепуганные дети прыгали из окон третьего этажа школы, чтобы спастись

Стр. 4-5

4 607005 010025 21019

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

Сложить оружие!

ПРЕЗИДЕНТ России Владимир Путин потребовал жёстко усилить контроль за оборотом оружия после стрельбы в казанской гимназии.

Глава государства подчеркнул, что эта трагедия, безусловно, потрясла всех, поэтому в тяжёлые дни вместе с жителями Казани, с Татарстаном «была и остаётся вся Россия».

– Я считаю, что для предупреждения подобных преступлений необходимо серьёзно повысить требования к владельцам гражданского оружия и усилить контроль за его оборотом. Решения здесь должны быть обоснованными, конечно, и, безусловно, жёсткими, – подчеркнул глава государства в ходе заседания правительства. – Такой же жёсткой, персональной должна быть и ответственность для всех лиц, которые выдают разрешение на оружие, а также предоставляют необходимые для этого документы. Здесь нужен строгий порядок. Ситуации, когда, например, медицинскую справку можно просто купить за деньги, порой даже не приходя на осмотр, – такие ситуации должны быть полностью исключены.

ПУТИН ПОТРЕБОВАЛ ЖЁСТКО УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА ОБОРОТОМ ОГНЕСТРЕЛОВ ПОСЛЕ ТРАГЕДИИ В КАЗАНСКОЙ ГИМНАЗИИ

После этого глава Росгвардии Виктор Золотов предложил ввести следующие меры: возраст для покупки гражданского оружия повысить до 21 года, выдавать полуавтоматическое оружие после того, как человек уже проходил 5 лет с гладкоствольным и ужесточить требования для получения охотничьего билета — проходить курсы «молодого бойца». Золотов также заявил, что справки на получение оружия должны выдавать не частные клиники, а государственные.

Виктор Золотов

ПОМОЩЬ

Приоритетной задачей в этой трагической ситуации Путин назвал борьбу за здоровье раненых.

– Сейчас самая неотложная, самая главная задача – борьба за спасение жизни пострадавших. Я знаю, что среди них дети с очень тяжёлыми ранениями. Хочу пожелать всем раненым выздоровления, передать слова поддержки их семьям. Уже привлекли здесь лучших хирургов, врачей других специальностей, современное оборудование, лекарства, – подчеркнул российский лидер.

ГЕРОИ

Также Путин предложил представить к государственным наградам учителей и других сотрудников гимназии № 175.

– И учителя, и все сотрудники гимназии в критической ситуации действовали мужественно, героически, в высшей степени профессионально. Спасали детей, как своих родных, закрывали собой.

Президент рассказал, что многие педагоги в страшные минуты нападения, когда в здании звучали выстрелы, стояли у входа в классы и были готовы бороться, защищать своих воспитанников. Затем помогали им выбраться из гимназии, укрыться в безопасном месте. Никто не покинул свой пост, все исполнили свой профессиональный и человеческий долг.

Продолжение темы на стр. 4-5

«Татушка» Волкова пообещала бороться с коррупцией и защищать женщин

Юлия Волкова

В СЕТИ появился предвыборный ролик экс-солистки группы «Тату» Юлии Волковой, который она записала для праймериз «Единой России» в Ивановской области. Бывшая артистка объяснила решение выдвигаться тем, что ей стыдно за происходящее вокруг и она хотела бы принести пользу обществу.

– Мои замечательные, так больше нельзя. Мне стыдно за всё происходящее вокруг. Я знаю о горестях и проблемах жителей Ивановской области, которые вынуждены выживать, а не жить, — отметила кандидат. Из основных проблем региона она выделила безработицу, коррупцию, экологию, нарушение прав женщин.

Однако многие пользователи Сети не поверили в искренность артистки и едко прокомментировали ролик: «Моя замечательная, так нельзя! Это просто стыд какой-то», «Мне стыдно за это видео. Почему?», «Тащился от её песен, а сейчас сгораю от стыда», «Это сколько же ботокса надо накачать? Ивановской области такое и не снилось».

ЕГЭ ни бе ни ме

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ комитета Государственной думы по образованию и науке Максим Зайцев заявил, что в России отменят Единый государственный экзамен (ЕГЭ), поскольку «система себя не оправдала».

– Не в этом году, но то, что его отменят, я практически уверен. Возвращение к традиционному формату, конечно, должно быть. В том числе в этом заинтересованы вузы, и в этом заинтересованы люди, — сказал Зайцев и добавил, что процесс выхода из этой системы займёт, скорее всего, много времени.

СКАЗАНО: НЕ УБИЙ!

ПАТРИАРХ Московский и всея Руси Кирилл предложил женщинам, которые собираются сделать аборт, рожать и отдавать ребёнка на воспитание в РПЦ. Такой совет он дал тем, кто по разным причинам не может самостоятельно растить своё дитя.

– Не убивайте ребёнка, родите и отдайте нам, церкви, и мы сделаем всё, чтобы воспитать и поднять на ноги ваше дитя, – отметил Патриарх.

Предстоятель РПЦ пообещал, что церковь не станет препятствием для общения матери и их малышей, находящихся под присмотром священнослужителей.

Патриарх Кирилл

Подсобят с масками

ДЕПУТАТ Госдумы Иван Сухарев выступил с инициативой ввести ежегодное единовременное пособие в размере 10 тысяч рублей для пенсионеров на приобретение средств индивидуальной защиты.

Парламентарий отметил, что пандемия коронавируса показала, как важно использовать средства индивидуальной защиты в периоды сложной эпидемиологической обстановки. В особенности это актуально для людей пожилого возраста, которые наиболее уязвимы при сезонных инфекционных заболеваниях.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-00-43
Владивосток	8(924) 117-00-43
Волгоград	8(903) 479-09-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(985) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-75-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 19, 19 - 25 мая 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1377. Тираж (Москва) 49 193. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ 262 141

Верни себе зрение сам

Хорошее зрение в любом возрасте

Нет ничего страшнее, чем потерять зрение... Недаром самой страшной карой греческого бога Солнца — Гелиоса — была слепота!

Эта ужасная беспомощность... Ни шагу без посторонней помощи... И самое неприятное, что с возрастом ухудшение зрения практически неизбежно. Да и не только с возрастом. Ведь нагрузка на глаза начинается теперь с малых лет!

В России 45–50 % людей старше 14 лет имеют нарушения зрения. А уж если Вы в возрасте... И это при том, что добрых 90 % восприятия мира идёт через зрение! Так что даже небольшое нарушение зрения — это проблема. А уж если со зрением что-то серьёзное...

Вы кидаетесь к офтальмологу: «Что делать?!»
А врачи говорят — возрастное ухудшение зрения... Но что это такое? Из-за чего оно возникает? Так ли оно неизбежно и как с ним бороться?!

Мы поможем Вам разобраться в этом. И Вы получите шанс «омолодить» своё зрение! Редкий шанс! Не упустите его!

Так что же делать, если свет меркнет в глазах?!

КАК ВЕРНУТЬ ЯСНЫЙ ВЗОР?

Что делать, если возраст и болезни затуманивают взор? Конечно, есть сейчас операции на глаза. Но и они не всегда помогают и не всегда возможны...

Да и недёшево они стоят...

Но теперь Вы можете остановить ухудшение зрения! И даже восстановить, если всё не слишком запущено! Вы только представьте — восстановить зрение без операции! Дома! Уникальная возможность!

Почему это стало реальностью? Всё просто — учёные изобрели компактные лазеры. И были завершены многолетние исследования по действию медицинских лазеров на глаза.

Да, исследования шли десятки лет! Еще в 1989 году в СССР было открыто, что красный свет низкоинтенсивного лазера запускает особый механизм действия на глаза. Лазер действует как спусковой крючок для запуска мощных процессов восстановления зрения!

Теперь Вы сможете помочь Вашим глазам сами!

МЕДИЦИНА ДЛЯ ЯСНОГО ВЗОРА. СПАСИТЕЛЬНЫЙ ЛАЗЕР

Современная медицина нашла главную причину болезней глаз! Удивительно, но это просто недостаточная микроциркуляция крови и глазных жидкостей! Сосуды «забиваются». И с возрастом это, к сожалению, неизбежно.. В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов...

То есть для восстановления зрения надо только улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза! Привести их в норму! Сделать «болото» проточным чистым озером!

Но вот тут-то и возникла большая проблема. По признанию медиков, восстановление микроциркуляции в очаге поражения с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая! Грусть-печаль... Но!

Теперь эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — лазерной терапии! И это не потребует непомерных денег. И не надо «кататься» по зарубежным клиникам! Вы можете лечиться дома! Это кажется невероятным, но это совершенно реально!

В этом Вам поможет инновационный лазерный аппарат — «Глазник»! Он создан в России и защищён от подделок патентом. Он фантастически эффективен при лечении множества заболеваний глаз! Мало того, он потрясающе усиливает действенность медикаментозного лечения, облегчая доставку лекарств к нужным тканям! Так что же он может?

ЧТО ПО СИЛАМ «ГЛАЗНИКУ». ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

На основании медицинских исследований «Глазник» был рекомендован для лечения таких болезней глаз:

- *дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;*
- *глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);*
- *катаракта (помутнение хрусталика);*
- *частичная атрофия зрительного нерва;*
- *конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);*
- *гнойное воспаление и герпес век;*
- *дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;*
- *иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).*

Замечательные возможности! Просто спасение Ваших глаз! Ведь все мы люди увлекающиеся. Кто от телевизора оторваться не может, кто от компа или телефона. А многие не отрываются от книг, газет и кроссвордов. И результат — «песок» в глазах, головная боль, переутомление, близорукость, проблемы с сетчаткой, сухость и покраснение глаз. Вот Вам и прямой путь к возможному заболеванию глаз...

НИКАКОГО РИСКА! ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*

Но если у Вас есть «Глазник» — Вы спасены! Он поможет нормализовать состояние глаз при перенапряжении и утомлении. «Смыть песок» из Ваших глаз! Убрать головную боль. Может помочь восстановить зрение при начальных стадиях болезней. Недаром лазерная терапия — это вершина современной медицины! И наш «Глазник» тому подтверждение!

ПРОВЕРЕН И ЭФФЕКТИВЕН!

Он прошёл все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова*. И показал великолепную эффективность: положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось!

У пользователей компьютеров почти в три раза уменьшились жалобы на быструю утомляемость, снизились жалобы на боли, резь, слезотечение.

«Глазник» профессионально применяется в клиниках. Получается, Вы можете лечиться дома ничуть не хуже, чем в специализированной клинике! Это же просто фантастика!

Да, такой аппарат, особенно в наше время перегрузки зрения, необходим всем! Для лечения и профилактики. Берегите Ваше зрение! Это «окно в мир»! И «Глазник» откроет его для Вас!

Но как же лечит красный лазер?

ДЕЙСТВИЕ МЕДИЦИНСКОГО ЛАЗЕРА НА ГЛАЗА

Излучение почти не поглощается роговицей, хрусталиком и глазным яблоком. А значит лазер для них безопасен! Одна сплошная польза!

На что же действует лечебный лазер?

Он действует на клеточные структуры глаза и системы микроциркуляции крови. Невероятное усиление питания глаз может позволить справиться с истощением глазных тканей и дистрофией сетчатки! Представляете, какое это огромное достижение! Появился эффективный способ борьбы с дистрофией сетчатки и с диабетической ретинопатией! А если ещё и лекарства применять?! Вот это будет эффект!

Причём «Глазник» увеличивает не только количество, но и качество крови! Она легче проходит через мембраны клеток глаз и потрясающе усиливает их питание! Активируется созревание и питание пигментного слоя сетчатки. Ваши глаза «молодеют»! Ваше зрение улучшается! Феноменально!

Так мало того — при лазерном облучении активируются эритроциты и увеличивается кислородная ёмкость крови. Уменьшается слипание тромбоцитов в крови. Возрастает её текучесть и проникновение в капилляры глаза.

А вот ещё уникальное и важнейшее действие — разжижаются сгустки глазной жидкости. Значит, открываются глазные протоки и снижается глазное давление. «Неизлечимая» глаукома — лечится!! Вы можете снять опасность атрофии глазного нерва и слепоты. Это же просто чудо какое-то!

«Глазник» — просто невероятно, потрясающе, восхитительно эффективен в лечении глаз!

И дело не только в том, что нормализуется давление и зрительный нерв не пережимается! Улучшается питание самих волокон нерва, и они начинают восстанавливаться! Обратите внимание — нервы Вашего глаза могут восстановиться! Совместно с лекарствами «Глазник» может устранять воспаление зрительного нерва. После курса процедур восстанавливается центральное зрение.

Вы только представьте — Ваше зрение может стать лучше уже через две недели! Так что вопроса о том, нужен ли Вам «Глазник», не стоит!

ОН НУЖЕН ВСЕМ!

«Глазник» может сильно улучшить или даже возвратить Вам зрение! Ваше зрение! Он быстро и эффективно снимет мучительные воспаления глаз и век. Он отлично поможет в лечении болезней глаз.

«Глазник» нужен и школьникам, и студентам, и взрослым. А вот пожилым людям он совершенно необходим! И это не вопрос цены — это вопрос жизни! Полноценной жизни с ясным взором!

Такой аппарат должен быть в каждом доме! И что особенно приятно — один аппарат может использовать вся семья! И откладывать не стоит! Каждый день промедления только ухудшает положение! Так чего же дожидаться?! Ведь если запустить болезни, то и хирургия не поможет!

А теперь есть возможность восстановить зрение простым лечением! Вдобавок — лечить зрение можно дома! Столько курсов, сколько надо! Пока не поздно — помогите СВОИМ глазам! И «Глазник» Вам в помощь!

ПОДАРОК!

При заказе аппарата «Глазник» вы получите гарантированный подарок**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ГЛАЗНИК»

8-800-777-36-80

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста *бесплатно!*
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ О-28
в письме укажите ваш номер телефона
Официальный интернет-магазин life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ЕКАТЕРИНБУРГ	**25 МАЯ**
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	10.00–11.00
ДК Ляпунова, пр. Космонавтов, д. 25	12.00–15.00
ЧЕЛЯБИНСК	**26 МАЯ**
ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00–11.00
ДК ЧТПЗ, ул. Новороссийская, д. 83	12.00–15.00
ЗЛАТОУСТ	**26 МАЯ**
ДК Победа, пр-кт Мира, д. 2а (гостиная)	16.00–17.00
МАГНИТОГОРСК	**27 МАЯ**
ДКМ им. С. Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	9.00–10.00

Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ТРАГЕДИЯ В КАЗАНСКОЙ ГИМНАЗИИ №175 9 ЧЕЛОВЕК ПОГИБЛИ В СТРАШНОЙ

ТЫ НЕ БОГ, ТЫ ГНИДА!..

Насмерть перепуганные дети прыгали из окон третьего этажа, чтобы спастись

Убийца объявил себя божеством и ловил кайф от страданий своих жертв

АРТЁМ КОНЕВ

«ВСЕХ, в кого я стрелял, их я хотел убить, а не просто ранить. Если я промахивался, то стрелял снова, и если кому-то повезло выжить – то это не потому, что я их пощадил. Я надеялся убить их всех», – так на допросе говорил Ильназ Галявиев, который объявил себя Богом и устроил бойню в казанской гимназии.

19-летний психопат убил девятерых человек, из которых семеро были детьми.

Все детали того страшного дня можно восстановить по минутам. О них рассказал сам маньяк – он не погиб и не застрелился, а сдался полиции – вышел через парадный вход гимназии с поднятыми руками.

Манифест самопровозглашённого божества оказался примитивен до идиотизма: «Я — Бог. Все остальные — мои рабы и считаются «биомусором». Все они должны делать, что я захочу, а я хочу, чтобы именно каждый из моих рабов убил более 10 и сам себя убил».

Галявиев шёл по улице с оружием, но никто не пытался его остановить

В участке Ильназ орал, что в него вселился монстр и что он отказывается от родителей

Это фото вместе с обещанием «убить много людей» маньяк опубликовал в Сети за 20 минут до атаки

МАНИЯ

Этот «Бог» пробудился в Галявиеве около года назад, после чего он стал абсолютно невыносимым человеком, перессорился со всеми знакомыми, был отчислен из колледжа и выжил из квартиры всю семью – мать, отца и младшего братишку.

– Я громко включал музыку днём и ночью, шумел и сильно хлопал дверями, я делал это всё намеренно, потому что мне нравилось их унижать, – говорит Ильназ. – Я получал удовольствие, видя, как они страдают.

Родные не выдержали этих издевательств и в начале апреля этого года переехали на съёмную квартиру.

– Они сказали, что уезжают навсегда и оставляют меня одного, – продолжает стрелок. – Я был рад этому. Они иногда приходили ко мне, приносили еду.

Было видно, что мать, отец и младший брат действительно боялись этого монстра – за несколько дней до расстрела он приехал на квартиру к своей семье, чтобы забрать охотничий нож, но его младший брат заперся и не хотел открывать ему дверь.

Дети забаррикадировались в классе и спрятались за партами

К нападению на гимназию Галявиев готовился несколько месяцев – в начале марта заказал 6 кг селитры и пытался купить 5 литров перекиси, чтобы смастерить бомбу. При этом ходил по инстанциям, чтобы получить лицензию на оружие.

Психиатр во время осмотра не нашла у убийцы никаких отклонений, хотя Галявиеву ещё в 2017 году поставили диагноз «энцефалопатия», т.е. органическое поражение головного мозга. Недуг этот действительно не делает человека невменяемым, чаще он проявляется в виде головной боли и только в некоторых случаях вызывает агрессию и психические расстройства.

Но есть основания полагать, что убийца употреблял и сильные психотропы — в квартире нашли настойку мухомора.

На ружьё Ильназ накопил сам, по мелочи подрабатывая в Сети. Купил его тайком от родных и спрятал дома, в сейфе, а ключи держал при себе.

НАПАДЕНИЕ

В тот трагический день Галявиев в 7:30 пришёл в гимназию, чтобы уточнить расписание – психопат хотел устроить бойню в тот момент, когда здесь будет больше всего детей. 175-ю казанскую гимназию он знал как свои пять пальцев – учился там много лет и жил в трёх минутах ходьбы от неё.

Вахтёрша увидела взрослого парня у доски с расписанием и попросила уйти. Тот послушался. Вернулся домой и стал готовиться к нападению. Надев экипировку, взял ружьё, бомбу и патроны, сделал фото на мобильный телефон и опубликовал в соцсети, подписав: «Сегодня я застрелю огромное количество биомусора и сам застрелюсь». Этот пост появился за 20 минут до нападения, и по факту тогда его никто не успел даже прочитать. Перед тем как выйти на дело, он поджёг свою квартиру.

По улице Галявиев шёл с ружьём в руках, не скрываясь ни от кого. Как только поднялся на лестницу гимназии, начал стрелять по всем, кто попадался ему на пути. Первым он тяжело ранил пожилого работника школы, который прибежал,

БОЙНЕ, КОТОРУЮ УСТРОИЛ 19-ЛЕТНИЙ МАНЬЯК

Такую табличку жители Казани повесили рядом со стихийным мемориалом

Сотни горожан несли цветы к могилам погибших

услышав пальбу. Псих несколько раз выстрелил ему в лицо и был уверен, что убил, но пенсионер чудом выжил. Его сейчас спасают в одной из столичных клиник.

Следующей жертвой стала 55-летняя учительница начальных классов Венера Айзатова, которую убийца расстрелял в коридоре.

– Я выстрелил ей прямо в голову, она упала, и я снова выстрелил ей в голову. Женщина была мертва, я её убил, – со спокойствием в голосе рассказывал об этом Галявиев.

Затем он заложил бомбу у одного из классов, в котором шёл урок, и стал носиться по этажам, стреляя во всех, кто попадался навстречу.

– Я забежал в первый попавшийся кабинет и первым делом убил учительницу, выстрелив ей в голову. Далее я потратил все свои оставшиеся патроны на учеников, которые сидели под партами, прятались от меня. Я стрелял по школьникам, целясь в их головы. Кому-то попадал в живот, в руки, в ноги.

Перепуганные насмерть дети по всей гимназии спасались как могли: бежали, пытались забаррикадироваться в кабинетах и прыгали из окон третьего этажа, чтобы спастись из смертельной западни.

В какой-то момент у убийцы кончились патроны, и он увидел, что у главного входа собрались полицейские в полной боевой готовности.

– Я понял, что меня всё равно задержат, и решил сдаться, – говорит убийца. – Я отложил оружие и вышел через парадный вход с поднятыми руками.

Убитые горем казанцы молятся о погибших ребятах

ПРАВИТЕЛЬСТВО региона организует выплаты семьям погибших и раненым от 200 тысяч до 1 млн рублей. Согласно поручению президента России Владимира Путина, также будет оказано содействие пострадавшим и родственникам погибших, а также обеспечена медицинская и психологическая помощь.

Безумное «божество» тут же скрутили, поставили на колени и потащили в полицейскую машину.

Уже в участке в разговоре с психологом он кричал, что все кругом рабы и биомусор, который надо уничтожить...

На следующий день суд арестовал убийцу на два месяца и назначил ему судебно-психиатрическую экспертизу. На заседании он вёл себя спокойно, заявил, что абсолютно уверен в справедливости своих действий.

– Вину свою я признаю. Но с точки зрения ваших законов. С точки зрения своих, я всё сделал правильно, – заявил Галявиев на суде.

Сразу после трагедии у стен гимназии № 175 появился стихийный мемориал – люди до сих пор несут туда цветы и игрушки. А в день трагедии один из жителей прикрепил там самодельную табличку с такими словами: «Ты не Бог. Ты гнида!».

Прощайте, дети...

26-ЛЕТНЯЯ учительница попрощалась с детьми и закрыла их от пуль своим телом

Одна из погибших в казанской бойне учителей Эльвира Игнатьева до последнего пыталась спасти детей от убийцы.

Она слышала выстрелы и понимала, что в школе происходит страшное. Когда психопат с ружьём ворвался в кабинет, молодой преподаватель английского заслонила собой учеников, в отчаянной попытке спасая их от выстрелов.

– Она успела сказать: «Прощайте, дети»... – вспоминают те, кто выжил. – Первая пуля попала ей в голову сразу...

Родные называют Эльвиру человеком-ангелом.

– Школа, дети — для них всё могла отдать. Когда пандемия была, говорила: «Не могу, хочу детей видеть». Дети каждое утро ей звонили... – рассказывает её брат. – Вообще, она не должна была в школе быть, у неё было окно. Человек-ангел. Она теперь ко всем во сне пришла, вся белая, улыбается...

Эльвира Игнатьева

Выиграй ларец ЦВЕТОВОДА

«ЖИЗНЬ» и компания «ЦЕОФЛОРА» продолжают КОНКУРС. ИТОГИ 5-ГО ЭТАПА

ПЕРВЫМИ правильные ответы прислали и соответственно стали обладателями заветных ларцов цветовода наши читательницы Бердакова Марина Николаевна из Новосибирска и Варлыгина Ольга Михайловна из Кирова. Просьба связаться с редакцией по электронной почте info@zhizn.ru и сообщить свои почтовые адреса для отправки и получения призов.

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ

1 Аморфный кремний
2 Макро- и микроэлементы
3 Белок, витамины и минералы

Поздравляем всех победителей и до новых встреч!

Все подробности акции указаны на сайте ok.ru/gazetazhizn

СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ!

ВНИМАНИЕ!
УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!
СПЕЦИАЛЬНО ПОД НУЖДЫ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКИЙ ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБУЮ СЕРИЮ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД!
ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!*

Программа работает только до 19 июля 2021
ПРОМОКОД 1278

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА, ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСТИ!

Алтайский завод-производитель натуральной оздоровительной продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки нового эффективного продукта для укрепления суставов и костей - МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД.

В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?
В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Ильи Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки огневки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД
Активируя восстанавливающие свойства всего организма при помощи экстракта восковой моли, Меланекс Сустолад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:
- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- гиалуроновая кислота улучшает подвижность суставов;
- панты марала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- мумиё способствует уменьшению дегенеративных изменений в суставах.

Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?
Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снимает отёки, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД – ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:
8-800-301-22-04
(Звонок бесплатный)
Доставку оплачивает производитель

Как добиться сильной и длительной эрекции за несколько минут с помощью EROS MAGNET

без медикаментов и побочных эффектов, без усилий – просто по вашей команде

Отличная новость: работает даже в самых безнадежных случаях

1 Вы просто кладете **EROS MAGNET** (МАГНИТ ЭРОС) в карман брюк

2 Сила запатентованных магнитов ускоряет приток крови к вашим гениталиям

3 Через 3-4 минуты у вас возникает сильная, естественная и длительная эрекция

Как работает EROS MAGNET?

Вы, конечно, спрашиваете себя: как такой маленький предмет может вызвать сильную и контролируемую эрекцию?

Вы правы, это удивляет, но ответ прост. И как часто бывает с открытиями, люди спрашивают себя, почему раньше это никому не пришло в голову?

Венгерское изобретение

В действительности этот новый метод был случайно открыт несколько лет назад в Будапеште. Один физик – профессор Янош Фурджес, разрабатывал «магнитный чип» размером с почтовую марку, предназначенный для лечения урологических проблем (простатит, цистит и т.д.). И в один прекрасный день он случайно положил этот чип в карман своих брюк.

Эффект был немедленным: у него случилась невероятная эрекция среди дня без всяких способствующих этому причин. Вы понимаете, о чем идет речь. Очевидно, он связал это с «чипом», лежащим у него в кармане. И к тому же, когда он вынул его из кармана, эрекция сохранялась еще 10 минут.

Он решил убедиться в этом явлении

Профессор рассказал своим коллегам о том, что с ним произошло. Они тут же проверили на себе и убедились в правоте его слов.

И это не удивительно. Метод, предназначенный усилить приток крови к половым органам, не может не действовать на силу эрекции. Они решили провести клинический тест на более чем 48 волонтерах.

96,7% тестируемых мужчин констатировали, что их сексуальная активность полностью изменилась и возросла на 200%.

Можно сказать, что практически 100% волонтеров, которые испытали этот метод, констатировали:

- Возникающую практически через несколько минут сильную эрекцию.
- Управляемое семяизвержение (исчезновение раннего семяизвержения).
- Возможность повторять сексуальный акт по желанию.

3,3% не удовлетворенных этим методом на самом деле прервали эксперимент до срока его окончания.

Наконец EROS MAGNET стал доступен тем, кто хочет больше

После проведения тестов было решено продвигать этот метод (первоначально предназначенный для решения урологических проблем) как бустер мужественности.

Он был покрыт гипоаллергенным материалом, чтобы не возникло кожных проблем.

Его размеры уменьшены, чтобы **EROS MAGNET** можно было положить в карман (он должен находиться не далее 25 см от гениталий). Магнит защищен проводящей пленкой, и его можно мыть сколько захотите. Гарантийный срок 3 месяца.

Благодаря разумной цене, теперь он доступен всем. Хотя множество мужчин готовы платить огромные деньги за такую эрекцию.

Гарантия сексуальной активности

У вас есть 3 долгих месяца, чтобы убедиться: **EROS MAGNET** дает вам исключительную сексуальную активность (качество и продолжительность эрекции). Если это не так, то в любое время вы можете вернуть даже пустые упаковки, и после их получения мы возместим вам сумму вашего заказа почтовым переводом на ваше имя.

Профессор Янош Фурджес объясняет нам, как работает EROS MAGNET

На самом деле в невероятной эффективности **EROS MAGNET** нет ничего случайного. В этот чип встроены современные микро-магниты. Потребовалось более 10 лет, чтобы разработать плоские магниты такой невероятной мощности. Встроенные и практически не обнаруживаемые микро-магниты запатентованы. **EROS MAGNET** создает очень мощное магнитное поле. Этот метод позволяет покончить с преждевременным семяизвержением и сколько угодно повторять сексуальный акт без уменьшения эрекции.

Немедикаментозное средство.

КУПОН ИСПЫТАНИЯ БЕЗ РИСКА ЗНАМЕНИТОГО EROS MAGNET

УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ -50%

999₽ ~~1998₽~~

☑ Цена включает расходы по доставке.

МАГНИТ ЭРОС – код **SXMG**

999₽ ~~1998₽~~ экономия **999 руб.**

количество [ ] ИТОГО: [ ]

Заполните и отправьте как можно скорее по адресу: **101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп»**. Тел.: (495) 744-30-71.

- ❑ Да, я хочу попробовать **EROS MAGNET** (МАГНИТ ЭРОС) для невероятной эрекции.
- ❑ Я пользуюсь вашей 3-х месячной гарантией полного удовлетворения или возврата денег.
- ❑ На этих условиях я делаю заказ.

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

_____

_____

_____ Тел: _____

Дата рождения: [ ][ ].[ ][ ].[ ][ ][ ][ ]

Вам не нужно ничего платить заранее. МАГНИТ ЭРОС будет доставлен в ваше почтовое отделение, и вы оплатите его при получении.

☑ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись: _____

АО «Пост Шоп», 125112, г. Москва, пер. Зачатский 2-й, стр. 1, имп. 1А, оф. 42, тел. 1, ОГРН 1027700170000

Андрей Аршавин

Финт на миллион

39-ЛЕТНИЙ футболист Андрей Аршавин заявил, что был готов простить бывшую жену Алису Казьмину за кражу миллиона евро.

По словам Андрея, эту сумму Алиса забрала обманным путём из дома. «Если бы она вернула, я бы её простил, и мы жили бы вместе», - уверяет Андрей. Аршавин и Казьмина поженились в 2016 году, а спустя три года объявили о разводе.

Дмитрий Дибров

Звонок другу

ПЕРЕНЕСШИЙ в прошлом году инсульт 61-летний телеведущий Дмитрий Дибров поблагодарил коллегу Леонида Якубовича за своё спасение. Именно Якубович вызвал Диброву «скорую», когда тот упал в обморок на светском мероприятии. Напомним, инцидент произошёл 17 февраля 2020 года на премьере фильма Егора Кончаловского «На Луне».

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В ЗВЁЗДНОЙ ТУСОВКЕ

Кайфует и БУЗит?

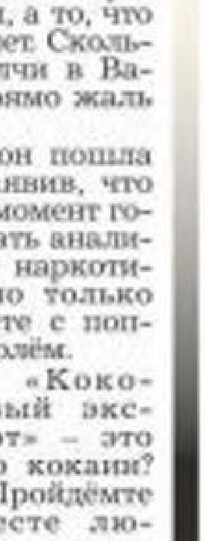
ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Ольга Бузова попала в больницу после того, как побывала на дне рождения попкороля Филиппа Киркорова.

35-летняя звезда прямо не говорила о причинах госпитализации и несколько дней темнила. Признавалась лишь, что «очень долго отходила от наркоза».

Странные слова и намёки Ольги породили в том числе и версию среди фанатов, что у блондинки случился элементарный передоз на празднике.

На эту тему высказалась и коллега Бузовой – телеведущая Катя Гордон.

«Днище пиара и расцвет «правдятины». Ольга рыдает после наркоза, показывает катетеры, но молчит о причине госпитализации, – написала она в соцсетях. – Оля заигралась. Оля не чует границ искренности и дешёвой игры, пошлости и стиля. Вся эта тайна вокруг «сложнейшей операции» заставила многих думать, что это передоз после массового трипа в день рождения Киркорова... Если храните тайну об операции, то не надо этой порнухи постнаркозной, а если играете в правду, то говорите всё. Если, мадам, у вас геморрой или передоз – то скрывайте».



Катя Гордон, похоже, завела себе ещё одну заклятую «подругу»

ВИКА БАЛАМУТ

РЕАКЦИЯ

За Ольгу тут же заступился сам 54-летний Киркоров.

«Дорогая Катерина, Вы так осведомлены о состоянии передоза... Возможно, после того, как сами замазали свой носик в белом и теперь везде мерещатся аналогичные «истории»... – ответил Филипп в комментариях. – Жаль, что Вам и другим «кокосовым» экспертам из вашей палаты не суждено побывать на истинных Королевских праздниках... У нас на столах самая вкусная еда и напитки, а то, что Вы ищете, у нас нет. Сколько зависти и желчи в Вашем посте, что прямо жаль Вас».

В ответ Гордон пошла ва-банк, заявив, что в любой момент готова сдать анализы на наркотики, но только вместе с попкоролём.

– «Кокосовый эксперт» – это про кокаин? – Пройдёмте вместе любые анализы – готова в любой день», – предложила Екатерина.

Киркоров сразу встал на защиту любимой Оленьки

КАТЯ ГОРДОН ПРЕДПОЛОЖИЛА, ЧТО У БУЗОВОЙ СЛУЧИЛСЯ ПЕРЕДОЗ ЗАПРЕЩЁННЫХ СРЕДСТВ НА ДНЕ РОЖДЕНИЯ КИРКОРОВА

Об истинных причинах попадания в клинику Бузова не распространяется

ВНИМАНИЕ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ!

«ЖЕНЬШЕНЬ – СИЛА ЖИЗНИ»

Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

Существует ли на свете средство, эффективное одновременно при проблемах со здоровьем, половом бессилии, сердечно-сосудистых отклонениях и множестве других опасных недугов? Вы не поверите, но да, оно существует! И в основе него лежит корень жизни – **женьшень**.

Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень **действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье**. Он один способен заменить целую домашнюю аптечку, ведь его мощное целебное воздействие охватывает сразу многие функции организма.

Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс **«ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ»**.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 20 июня 2021 года

1 позвоните по телефону горячей линии: 8-800-555-13-38 (звонок бесплатный)

2 назовите уникальный промокод акции 1350

3 получите 2 упаковки «Женьшень-сила жизни» СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ» взял от природы всё, чтобы кардинально изменить вашу жизнь к лучшему!

Второго внука Наргиз подарила младшая дочь

Внуки не для скуки!

50-ЛЕТНЯЯ певица Наргиз Закирова стала бабушкой во второй раз. В 2014 году её старшая дочь Сабина родила мальчика, а сейчас стало известно, что младшая дочка исполнительницы Лейла тоже стала мамой и тоже родила мальчика. Напомним, Наргиз Закирова получила широкую популярность в 2013 году, заняв второе место в проекте «Голос».

Наргиз Закирова

Эксклюзив | ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С СЫНОМ

НАШ ГЕРОЙ выбрал в жизни очень трудный путь: пройти дорогой легенды российского шансона Михаила Круга, дорогой своего отца, с которым его неизбежно будут сравнивать всю его жизнь.

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

У нас в гостях Александр Крут…

– Александр, сейчас Вы учитесь в театральном институте имени Щукина на первом курсе. У Вас много друзей?

– Есть пара человек, с кем я хорошо контактирую, но многие меня не воспринимают как человека.

– Из-за того, что Ваш отец Михаил Крут?

– Да! Они считают, что я блатной, и прямо говорят об этом.

– Они прямо в лицо это говорят?

– Нет, я узнаю это через других людей. Но мне привычно, я сталкиваюсь с этим с самого детства.

– А как к Вам относятся педагоги?

– Есть хорошие, как, например, педагог по речи. Я её обожаю. А худрук меня не любит, например.

– Вас пугают тем, что могут отчислить?

– Да, постоянно! Мол, ничего у тебя не получается, уходи в другой вуз, тебе на эстраду надо.

ОТЕЦ

– Александр, в ту роковую ночь Вы были младенцем. Кто и когда Вам всё рассказал?

– Сестра отца. Мне было два или три года. Везде стояли фотографии отца, и я постоянно спрашивал, где папа. И она посчитала правильным рассказать мне правду. «Твоего папу убили», – сказала мне она. Говорят, что я принял это спокойно, сразу. Только позже я стал осознавать произошедшее, и начались проблемы…

– Какие?

– Нервные срывы и слёзы. Иногда это бывает и сейчас. Я могу лежать ночью, думать об отце, и вдруг начинается тремор. Первый глобальный нервный срыв у меня случился в 12 лет. Мы с мамой отдыхали в Таиланде, и я наговорил ей всякой ерунды, ревел при этом и причитал: «Где мой папа?»

– Кто помог Вам?

– Мама и помогла. Она успокаивала и до сих пор успокаивает иногда. Почему это произошло со мной? С отцом? Ведь он был прекрасным человеком, легендой. У меня не было отцовского плеча. Я до сих пор не могу с этим примириться. Иногда хочу позвонить ему и сказать: «Привет, пап».

– Недавно Вы опубликовали пост в соцсети с такими словами: «Я всегда чувствую тебя рядом». Как это проявляется?

– Когда я начинаю что-то делать, начинаю слышать внутренний голос. Мол, делай так, а не так. Он снится мне и направляет меня.

Со старшей сестрой Мариной Александр всегда был в хороших отношениях

Маму Александра называет святым человеком

– У Вас дома наверняка бывает много гостей, тех, кто знал Вашего отца. Какой из рассказов о нём Вам особенно запал в душу?

– Рассказывают о папе мало, главным образом потому, что боятся моего нового нервного срыва. Я только слышу о нём, как слёзы сами наворачиваются на глаза. Но все отмечают, что я очень на него похож.

– Ваша мама рассказывала о том, что Вы учились очень хорошо, но при этом были очень трудным ребёнком. Что Вы такое вытворяли?

– Помню, однажды мы подожгли стройматериалы. Это же круто! И повалил густой чёрный дым! Мы убежали оттуда так быстро, что Форрест Гамп позавидовал бы нам.

– Это поэтому Вас в кадетское училище отправили?

– Да! В пятом классе попасть туда не удалось – было поздно. А вот в шестом классе поехали, и там были экзамены. Я не по блату поступил, везде сам всё сдавал. Я всё сдал на максимальный балл, а потом пришёл к психологу и сказал, что не хочу в училище. Он удивился – отметки же отличные. В общем, я устроил ей истерику. Расплакался… Она посмотрела на меня и сказала: «Ладно, я подумаю». Но первого сентября в кадетку пришлось поехать.

– Чья была идея отправить Вас в училище?

– Дедушкина! Маминого отчима. Мама со мной не справлялась, поэтому однажды отправила меня к деду. В общем, дед тоже со мной не справился, и они посоветовались и решили отдать меня в кадетское училище.

– Помните первые сутки в казарме?

– Просыпаюсь утром первого сентября и понимаю, что мне не надо идти в школу. Мне дали военную форму, я стою, смотрю на маму и плачу… И вот я на плацу, думаю, что это всё не моё, выбегаю из строя, подбегаю к маме, а она как скала. И тут я понял, что это не сон. После этого мы пошли на завтрак в столовую. Там были какие-то каши, а я их терпеть не могу. Меня бабушка в своё время ими закормила… Потом ещё этот цикорий вместо чая! Первую неделю я не ел вообще.

– Как Вы уживались в казарме с другими ребятами?

– Я сразу понял, что мне со всеми этими парнями жить в одной комнате. Там были две двухъярусные и одна односпальная кровати. Я отвоевал себе второй ярус, лёг спать и понял, что не могу уснуть. Пледы колючие, как в лагерях… Я так и не выспался в первую ночь.

– Как долго Вы там учились?

– Три года – шестой, седьмой и восьмой классы. Я хорошо учился, и во мне увидели перспективу. Должны были дать звание, но не дали. После этого я расстроился и начал чудить. А однажды я вышел из себя. Захотели подраться с парнями подушками, и тут выходит воспитатель-подполковник и орёт на нас. А я терпеть не могу, когда мной командуют. Он и говорит: «Ты отсюда вылетишь», а я показываю ему средний палец и говорю: «Знаешь, что это?» В общем, послал я его и ушёл к себе спать. После этого меня сняли с командирства, дали наряд вне очереди, а я должен был быть уже младшим сержантом. Так я потерял веру в кадетский корпус. Потом я перешёл в восьмой класс, а мой лучший друг ушёл, и я начал

ЛЕГЕНДАРНОГО ШАНСОНЬЕ

Александр признался, что отец до сих пор часто снится ему и даёт советы по жизни

Когда мне было три года, сестра отца сказала: ТВОЕГО ПАПУ УБИЛИ

19-летний Александр Круг дрался в кадетке с хамами, едва не погиб под колёсами электрички и боится не оправдать имя отца

думать о том, что бы мне такое сделать, чтобы тоже уйти.

– В итоге мама сдалась?

– Да, когда увидела двойку по геометрии в триместре. Я всё-таки добился этого! Однако позже мне захотелось вернуться в корпус, я понял, что потерял. Мне не хватало пацанов. Это же классно. С пацанами 24 часа в сутки семь дней в неделю. Вы общаетесь, растёте! К сожалению, я поздно это понял.

– Ваши товарищи знали, чей Вы сын?

– Да. Но там все проще к этому относились. Могли, конечно, иногда в гневе бросить – «Блатной», но сразу получали по морде.

– Дедовщина была?

– Нет. Одиннадцатиклассники меня любили. Узнавали, что я сын Круга, и фотографировались со мной.

– Другие конфликты случались?

– Я был очень толстый в 6-7 классах, и меня обзывали жирным... Много было разных прозвищ, и я терпеть не мог эти клички. Это сейчас смешно, а тогда было обидно. Один даже за это ботинком получил.

– Ваш брат Дмитрий тоже учился в кадетском корпусе...

– Да, в Суворовском училище. Мы не часто общаемся, только тогда, когда я приезжаю в Тверь. Он очень закрытый человек. Как-то был концерт в Твери, я приглашал его, но он не смог приехать. Брат работает в полиции, майор, у него жена и двое детей.

– Он рассказывал Вам об отце?

– Нет! Он тяжело это переживал и, как мне кажется, переживает до сих пор. В 15 лет потерять отца... Это хуже, чем если ты узнаёшь об этом в два года.

Михаил Круг отслужил срочную службу в ракетных войсках

КАРЬЕРА

– Когда Вы поняли, что хотите петь?

– Когда я приезжал к маме на концерты, то меня всегда тянуло на сцену. После кадетского корпуса я вернулся в школу, и как-то раз на уроке музыки учитель сказал девочкам: «Вы на конкурс». И смотрит на меня: «А ты чего сидишь? Пошли, петь будешь». Так меня научили петь... Я даже на конкурс поехал и ... так ужасно спел «Эхо любви» Анны Герман.

– Тем не менее Вам понравилось?

– Да! И на выпускном вечере в девятом классе, хоть я и расстался со своей девушкой, мы с ней спели песню «Вот и всё» дуэтом.

– Дебют у Вас был в Кремле...

– Я думал, что свалюсь на сцене от страха. Перед выходом у меня тряслись руки. В общем, у меня уже начинает темнеть в глазах, и тут меня объявляют. А потом я посмотрел на всех этих людей в зале и понял, что хочу снова вернуться на сцену. Мама боялась, что я плохо спою, поэтому первые два выступления я пел под фанеру, чтобы хоть как-то научиться существовать на сцене.

– Ваша мама говорила, что платит Вам за концерт 15-20 тысяч. Этого хватает?

– Хватает! Два-три концерта, и я месяц могу прожить. Сейчас всё уходит на такси: на метро я ездить боюсь. Я всегда хожу в наушниках. Я однажды шёл на электричку и чуть не попал под поезд. Он в сантиметре от моего лица проскочил – спасибо какой-то женщине: она буквально оттянула меня.

– А какие мысли Вас мучают, что Вы постоянно в наушниках?

– Про отца... Я много думаю о нём. Я очень боюсь не оправдать имя...

– Вас наверняка сравнивают с отцом... Как это происходит?

– В том же вузе говорят: «Твой отец был легендой». А я отвечаю так: «А я – Саша Круг! Я – другой человек, я должен сам сделать свою судьбу. И я никому ничего не должен». С другой стороны, то, что сравнивают – это хорошо, это импульс для дальнейшей работы. Бывает, когда выкладываю песни в Сети, в комментариях пишут: «Не голос Миши». Конечно, не его голос: отец пел баритоном, а я – тенор. А кто-то пишет: «Подождите – и голос будет похож».

– Вы выступаете на разных каналах, и Вас захваливают. Вам это приятно или, наоборот, неловко?

– Я не воспринимаю похвалу. Считаю это лицемерием. Я ведь ничего ещё толком не сделал. У меня всё только впереди. Я делю эти дифирамбы на пять. Для меня важнее мнение близких.

– Вы слушаете песни отца? Есть любимые?

– «Мышка», «По-щенячьи и по-волчьи», «Добрая, глупая, давняя», «Тишина»... Я открыл их для себя недавно, и мне очень они понравились. «По-щенячьи и по-волчьи» – это про мою бабушку Зою, то есть отец пел про свою маму. Я открыл эту песню уже после смерти бабушки, и эта композиция помогла мне выйти из депрессии. Папа очень любил мать, а она ждала смерти, очень хотела увидеться с Мишей. Это была огромная любовь с двух сторон. И сейчас они вместе. Понимание этого помогло и мне выйти из депрессии.

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

Владимир Качан

Играл до последнего

УШЁЛ из жизни 73-летний народный артист России, ведущий артист театра «Школа современной пьесы» и один из его основателей Владимир Качан. По словам знакомых Качана, он ещё недавно играл в спектакле, потом у него обнаружили коронавирус и госпитализировали в Коммунарку. Артист более двух суток находился в коме, спасти его врачи не смогли.

Александр Лыков

Разбитые жизни

ЗВЕЗДА сериала «Улицы разбитых фонарей» Александр Лыков похоронил троих близких, умерших от коронавируса.

– Умер наш сторож, жена моего отца, и мы похоронили маму моей супруги. Ещё сильно болела дочка и её семья. Но мы с этой ситуацией справились. Мы же не одни так переживали, а вся страна, – рассказал 59-летний актёр.

ПРИКОЛ

В РОСТОВСКОЙ области девушка украла золотые серьги подруги в день её помолвки. Полиция воровку быстро разоблачила.

Секреты спортивной медицины

Почему спортсмены восстанавливаются за пару месяцев, а мы лечим хронические заболевания годами?

«В хоккей играют настоящие мужчины, трус не играет в хоккей!» Вы тоже сейчас пропели эти строки? Эта песня, гимн советского хоккея, действительно любима многими. Но мало кто знает, что у одного из героев «великолепной пятёрки», Вячеслава Фетисова, в своё время были серьёзные проблемы со здоровьем.

В 1978 году, после страшной травмы спины, Фетисову пришлось защищать не честь сборной СССР, а свою жизнь!

У него полностью отказали ноги. Тогда легендарный хоккеист не мог не только стоять на коньках и держать клюшку, а даже сидеть! Это продолжалось в течение месяца, а уже через полгода, Вы представляете, Вячеслав вышел на лёд!

Благодаря врачам Вячеслав Фетисов после тяжелейшей травмы смог не просто вернуться к нормальной жизни. Он сделал практически невероятное – стал двукратным олимпийским чемпионом и многократным чемпионом мира!

Эта история не только о сильном духом мужчине. Но ещё и о спортивных врачах, у которых, конечно, есть свои лечебные секреты.

СЕКРЕТЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Все мы знаем, травмы – неотъемлемая часть жизни любого спортсмена. Но если у обычных людей восстановление занимает месяцы, а то и годы, то профессионалы приходят в форму куда быстрее. В чём секрет? Их что, лечат как-то по-особенному?

Почему мы можем лечить больные колени годами с переменным успехом, а они быстро восстанавливаются даже после тяжёлых травм? Всё дело в особом подходе, который врачи из обычной поликлиники применяют редко.

Вот что Вам обычно прописывают, например, при болях в коленях? Таблетки, мази и гели? Ну, кому-то может быть ещё уколы. Да, всё это может помочь. Временно. Снять боль, улучшить самочувствие. Но, к сожалению, истинную причину болезни они не лечат. И снова обострение, и снова таблетки, мази, гели, уколы...

К сожалению, лекарства как ростовщик – давая временное облегчение, с процентами потом забирают здоровье. Губят печень, сердце, почки... Вызывают привыкание, жестко подсаживая организм на «аптечную иглу».

А как же поступают спортивные врачи, когда пациент жалуется на боль? Неотъемлемая часть спортивной медицины - реабилитация. И главную роль в ней играет магнитотерапия!

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА МАГНИТНОГО ПОЛЯ

Как Вы думаете, насколько глубоко может проникнуть скальпель хирурга? На 10 см. А магнитное поле? На 6 см!

Это уникальное свойство медицинского магнита позволяет подобраться к очагам воспаления максимально плотно, и в отличие от скальпеля не нарушая кожного покрова. Причём даже к тем, которые расположены глубоко.

Для сравнения, мази и гели проникают всего лишь на 2-4 мм! А таблетки и вовсе сначала попадают в желудок. Отсюда и побочные эффекты в виде аллергии, такикардии, диареи и даже остановки дыхания!

Но где же каждому больному взять спортивного врача, который, как Фетисова, сможет поставить на ноги? Где добыть то самое лечебное магнитное поле?

Выход нашли учёные из Санкт-Петербурга. Они смогли сделать практически невероятное – уместить всю мощь магнитного поля в небольшую капсулу. Усилили её противоударным корпусом и массажной насадкой. Так на свет появился новый аппликатор – «Ладиум»!

Компактный и действенный, «Ладиум» прошёл самые жёсткие проверки и был одобрен Росздравнадзором. Но главное – пользоваться им можно даже дома!

Что удивительно, по эффективности «Ладиум» не уступает даже большим аппаратам, лечение которыми раньше было доступно только в условиях стационара! Теперь и Вы сможете лечиться наравне с профессиональными спортсменами, чемпионами и победителями олимпиад! Ещё год назад о таком нельзя было даже мечтать!

ЛЕЧИМСЯ, НЕ ВСТАВАЯ С ДИВАНА!

Для того, чтобы начать лечение, нужно просто приложить «Ладиум» к больному месту. Как Вы понимаете, сделать это можно даже не вставая с дивана. И всё – лечение пошло!

Под действием магнитного поля аппликатора «Ладиум» начинают происходить сложные, невидимые глазу биохимические процессы.

Во-первых, повышается проницаемость клеточной мембраны. Что это значит? Представьте автобус, забитый людьми в час пик. Лето, жара. Как будут чувствовать себя люди внутри? Им будет душно, тесно, жарко. И уже через пару часов они начнут терять сознание.

Вот так же чувствуют себя и наши клетки, когда мы болеем. Они заперты. Их клеточные мембраны «закупорены». Внутрь не поступает кислород, а продукты жизнедеятельности не выводятся. Они начинают отмирать, появляется воспаление и, как следствие, боль.

«Ладиум» же открывает эти запертые «ворота». И тогда система кровообращения, как «неотложка», начинает с усиленной скоростью нести пищу и кислород в Ваши «голодающие» клетки, а также забирает отходы жизнедеятельности, очищая организм.

После применения «Ладиума» увеличивается текучесть крови, улучшается микроциркуляция, уходят отёки. Это значит, что тромбоз, инфаркты и инсульты Вам теперь не страшны! Вы перестанете страдать головными болями. Костно-хрящевая ткань Ваших суставов больше не будет испытывать дефицит полезных веществ и кислорода. Долой артрит и артроз!

Уж после первых сеансов человек буквально оживает! Каждой клеткой своего тела Вы начинаете чувствовать исцеление. Прибавляется энергия, нормализуется сон, улучшается настроение. Но главное – боль, которая так долго не давала Вам покоя, уходит!

ОДНА ГОЛОВА ХОРОШО, А ДВЕ ЛУЧШЕ!

В ходе создания аппликатора учёные выяснили удивительный факт. Если совместить магнитотерапию и акупунктуру (традиционный метод китайской медицины, воздействие на особые точки нашего тела), лечение идёт эффективнее. А положительный результат достигается быстрее.

Именно поэтому у «Ладиума», помимо магнитного поля, есть специальная массажная насадка. Благодаря ей Вы сможете точечно воздействовать напрямую на поражённые ткани. Проверено, такой комплексный подход существенно сокращает сроки лечения.

Метод акупунктуры действительно невероятно эффективный. В своё время его активно применял врач «Спартака» Лю Хуншен. Он же, кстати, лечил и других знаменитостей: Лайму Вайкуле, Армена Джигарханяна, Марию Шарапову, Юрия Антонова.

Так зачем же изобретать велосипед? Воспользуйтесь и Вы этим проверенным способом. А «Ладиум» Вам в этом поможет.

ВСЕГО И НЕ РАССКАЖЕШЬ...

О «Ладиуме» без преувеличения можно говорить часами! Настолько это уникальный аппликатор. К сожалению, в одной статье мы не можем полностью осветить каждое заболевание. Поэтому, чтобы Вы могли лучше с ним познакомиться, вот краткий список основных болезней, при которых он может помочь:

- **Сердечно-сосудистая система (гипертония, ишемическая болезнь, стенокардия, дистония, гипотония, варикозная болезнь);**
- **Опорно-двигательный аппарат (остеохондроз, артрит, артроз, подагра, межпозвоночная грыжа, пяточная шпора, бурсит);**
- **Эндокринная система (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы);**
- **Желудочно-кишечный тракт (гастрит, колит, язвенная болезнь, запор);**
- **Желчный пузырь (холецистит, желчекаменная болезнь);**
- **Мочевыделительная система (простатит, пиелонефрит, нефрит, цистит, уретрит);**
- **Нервная система (невропатия, радикулит, постинсультное состояние).**

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Остерегайтесь подделок! Только оригинальный аппликатор «Ладиум» имеет на упаковке защитную голограмму!

О магнитном аппликаторе «Ладиум» Вам никогда не расскажут по телевизору. Ведь производители предпочитают вкладывать деньги в качество, а не в рекламу.

Его цена - просто копейки. Мы уверены, что на лекарства, которые Вам не помогли, Вы уже потратили в три, а то и в пять раз больше! Не совершайте больше эту ошибку – воспользуйтесь «Ладиумом».

Внимание! Мы продолжаем в больших количествах получать заявки на доставку медицинского аппликатора «Ладиум». Приносим извинения, что иногда «Ладиум» приходится слишком долго ждать - так велик спрос на него.

Если Вы испытываете сильные боли и нуждаетесь в скорейшей помощи, позвоните прямо сейчас! У пенсионеров и людей с инвалидностью заявки принимаются вне очереди! Берегите себя и будьте в ладу со своим здоровьем!

+ Подарок

При заказе аппликатора «Ладиум» Вы получите гарантированный подарок* стоимостью 1670 рублей

Подробности – у оператора!

ВНИМАНИЕ! Мошенники!

Сейчас в интернете появилось много сайтов на которых злоумышленники под видом настоящего аппликатора «Ладиум» предлагают дешевую подделку из Китая. Не дайте им себя обмануть!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ЛАДИУМ

8-800-777-67-84

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста бесплатно!

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ О-27

в письме укажите ваш номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.life7.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП [illegible]. Реклама 18+. Акции действуют с 18.05 до 30.06.2021 года. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Понедельник 24 мая

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.25 Доброе утро Телеканал
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 АНАТОМИЯ СЕРДЦА Сериал 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 Познер 16+
1.15 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.35 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Сериал 12+
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО Сериал 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 16+

НТВ

4.50 ЛЕСНИК Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
18.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
19.00 Сегодня
19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
21.15 СЛУЧАЙНЫЙ КАДР Сериал 16+
Никиту Комарова, следователя челябинского СК, приглашают на работу в Москву известная следователь Нестерова. Никита переезжает в столицу вместе с невестой Ларой, газетным фотографом...
23.30 Сегодня
23.45 ЧЕРНОВ Сериал 16+
3.00 Их нравы
3.15 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ Сериал 16+

СТС

6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.10 Фиксики Мультсериал
6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
7.00 Том и Джерри Мультсериал
9.20 ДНЕВНИК ПАМЯТИ Фильм 16+
11.50 ИЗЛОМ ВРЕМЕНИ Фэнтези 6+
13.55 ПО КОЛЕНО Сериал 16+
19.00 ПО КОЛЕНО Сериал 16+
20.00 ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ Фэнтези 12+
Джек - обычный крестьянский парень, живущий довольно спокойной жизнью. Однажды в его доме оказалась принцесса Изабелла, которая устала от скучной жизни во дворце и отправилась на поиски приключений. Совершенно случайно Джек соединяет мир людей с миром великанов...
22.15 ЭРАГОН Фэнтези 12+
0.20 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
1.20 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ Криминальный боевик 16+

ТНТ

7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
11.00 ОЛЬГА Сериал 16+
13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
18.00 ФИЗРУК Сериал 16+
19.30 БАТЯ Комедия 16+
Фильм о путешествии взрослого героя на юбилей к своему Бате, суровому русскому мужику, который стал отцом на заре девяностых и воспитывал своего сына так, как это делали все советские люди...
21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериал 16+
Санька с нетерпением ждет встречи с Женей, которая приезжает спустя год жизни в Германии. Илюша рассказывает ребятам о своей новой подруге - Галадриэль...
22.00 Где логика? Комедийная программа 16+
23.05 Stand Up. Спецдайджесты Юмористическая программа 16+
0.05 Такое кино! 16+
0.35 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.15 НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ! Комедия 16+
10.00 Евгений Весник. Обмануть судьбу Документальный фильм 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
13.40 Мой герой. Юрий Ицков 12+
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериал 16+
16.55 Шоу-бизнес без правил Документальный фильм 16+
17.50 События
18.15 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЛОВЦЫ ДУШ Сериал 12+
20.00 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАКСИ ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК Сериал 12+
22.00 События
22.35 Бунт в плавильном котле Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Марина Ладынина. В плену измен Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия
5.30 ПРЕДАТЕЛЬ Сериал 16+
9.00 Известия
9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериал 16+
13.00 Известия
13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериал 16+
13.40 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ Сериал 16+
14.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ТЕРМИНАЛ Сериал 16+
15.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. КОНТРАКТ Сериал 16+
16.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. РЕПУТАЦИЯ Сериал 16+
17.30 Известия
17.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СКОРОСТЬ Сериал 16+
18.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. БАНДА Сериал 16+
19.40 СЛЕД. ПОЛИГРАФ Сериал 16+
20.35 СЛЕД. БЫЧОК Сериал 16+
21.25 СЛЕД. КАРАКУРТ Сериал 16+
22.15 СЛЕД. ДЕЛО КРУГЛОВА Сериал 16+
23.10 МЕНТОЗАВРЫ. ПЕРСТЕНЬ С ПЕЧАТКОЙ Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 СЛЕД. СУМЕРКИ Сериал 16+
1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.35 Пешком...
7.05 Другие Романовы
7.40 Роман в камне
8.10 ЧИСТОЕ НЕБО Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.50 XX век
12.05 Линия жизни
13.00, 1.55 ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЁДОРОВ Фильм
13.50 Власть факта
14.30 Траектория судьбы
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 Агора
16.25, 1.40 Забытое ремесло
16.40 РОМАНТИКИ Фильм
17.50 Остаться русскими!
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Библиотека Петра: слово и дело
21.00 Концерт
22.40 Крымский лекарь Документальный фильм
23.50 ШАХЕРЕЗАДА Сериал

МАТЧ ТВ

6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40, 23.35 Новости
6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 22.35 Все на Матч!
9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+
9.20 Хоккей Чемпионат мира Дания - Швейцария
11.30 Еврофутбол. Обзор
13.05 Хоккей Чемпионат мира Канада - США
15.45 Хоккей Чемпионат мира Россия - Словакия
19.45 Хоккей Чемпионат мира Германия - Канада
23.05 Тотальный футбол 12+
23.40 Хоккей Чемпионат мира Чехия - Белоруссия
1.50 Мэнни Документальный фильм 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+
14.10 ГАДАЛКА. ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ Сериал 16+
14.40 Мистические истории 16+
15.45 ГАДАЛКА. ПОД КОНТРОЛЕМ Сериал 16+
16.20 ГАДАЛКА. ПОГЛОЩАЮЩИЙ ЗЛО Сериал 16+
16.55 СЕКРЕТЫ Сериал 16+
17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
18.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
20.30 НОВЫЙ АМСТЕРДАМ Сериал 16+
23.00 ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК Фильм 16+
1.15 СВЕРХНОВАЯ Фильм 12+

РЕН ТВ

6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН Фантастический боевик 16+
22.00 Водить по-русски 16+
23.30 Неизвестная история 16+
0.30 БЕЗ ЛИЦА Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров Смех-шоу 16+
6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. БАЛОВНИЦА СУДЬБЫ Докудрама 16+
12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
13.55 ПОРЧА. НА МОСТУ Докудрама 16+
14.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
15.00 СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН Сериал 16+
19.00 БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ Сериал 16+
23.25 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+
1.15 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
6.35 Орел и решка. Америка 16+
8.15 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+
11.00 Мир наизнанку. Китай 16+
13.15 Мир наизнанку. Бразилия 16+
16.25 Мир наизнанку. Непал 16+
18.30 Большой выпуск 16+
19.45 Мир наизнанку. Пакистан 16+
20.55 Мир наизнанку. Непал 16+
23.00 КАТЯ НА АВТОМАТЕ Сериал 16+
0.30 Пятница News 16+
1.00 ДРЕВНИЕ Сериал 16+
2.25 Орел и решка. Неизданное 16+

ЗВЕЗДА

6.10 Автомобили Второй мировой войны 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.20, 10.05 ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ Фильм 12+
10.00, 14.00 Военные новости
10.50 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Фильм 12+
13.15, 14.05 ВОЙНА В КОРЕЕ Докудрама 12+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Граница. Особые условия службы 12+
19.40 Скрытые угрозы 12+
20.25 Загадки века 12+
21.15 Новости дня
21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.40 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Сериал 12+

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.25 Доброе утро Телеканал
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 АНАТОМИЯ СЕРДЦА Сериал 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 Плохой хороший человек К 80-летию Олега Даля 12+
1.10 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.30 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Сериал 12+
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО Сериал 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 16+

НТВ

4.50 ЛЕСНИК Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
18.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
19.00 Сегодня
19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
21.15 СЛУЧАЙНЫЙ КАДР Сериал 16+
Никита обнаруживает некий платеж на фирму, учредитель которой - родной брат пожарного инспектора Кочетова, расследовавшего причины пожара в клубе...
23.30 Сегодня
23.45 ЧЕРНОВ Сериал 16+
3.20 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ Сериал 16+

СТС

6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.10 Фиксики Мультсериал
6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
7.00 Том и Джерри Мультсериал
9.00 Галилео Научно-развлекательный журнал 12+
10.00 ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ Мистическая комедия 16+
12.05 МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2 Криминальная комедия 12+
14.20 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
16.30 ПО КОЛЕНО Сериал 16+
20.00 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА Фэнтези 12+
Хоббит Бильбо Бэггинс случайно находит желанное кольцо, которое много лет назад потерял темный повелитель Саурон. Благодаря ему, он проживет, не зная о великой силе, до 111 лет...
23.40 ДЖОКЕР Психологический триллер 18+
2.00 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2 Криминальный боевик 12+

ТНТ

7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
8.00 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+
8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
9.00 Холостяк Развлекательное шоу 16+
10.30 ОЛЬГА Сериал 16+
13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
18.00 ФИЗРУК Сериал 16+
20.00 ИВАНЬКО Сериал 16+
У Вали жизненный кризис, ей надоело, что все ее пользуются, она хочет жить только для себя. Но у нее плохо получается. Она просит совета у самого эгоистичного человека, которого она знает - Макара. Тот берет ее с собой в бар...
21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериал 16+
22.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
23.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+
0.00 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
8.40 ЗОЛОТАЯ МИНА Детектив
11.30 События
11.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
13.40 Мой герой. Олеся Фаттахова 12+
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериал 16+
16.55 Рынок шкур Документальный фильм 16+
17.50 События
18.15 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН Сериал 12+
22.00 События
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Борис Хмельницкий. Одинокий Донкуан Документальный фильм 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Прощание. Аркадий Райкин 16+
1.35 Борис Хмельницкий. Одинокий Донкуан Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия
5.30 ПРЕДАТЕЛЬ Сериал 16+
9.00 Известия
9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериал 16+
13.00 Известия
13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериал 16+
14.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СВОБОДА Сериал 16+
15.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ГРУЗ Сериал 16+
16.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. РАСПЛАТА Сериал 16+
17.30 Известия
17.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ Сериал 16+
18.40 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ЛИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ Сериал 16+
19.40 СЛЕД. СУРРОГАТ Сериал 16+
20.30 СЛЕД. БЕШЕНСТВО В КЛЕТКЕ Сериал 16+
21.20 СЛЕД. ФОТОГРАФИЯ С ОСОБОЙ ЖЕСТОКОСТЬЮ Сериал 16+
22.15 СЛЕД. ВОДА Сериал 16+
23.10 МЕНТОЗАВРЫ. ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 СЛЕД. ШАКАЛ Сериал 16+
1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.35 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.35 Дети солнца
8.35 Легенды мирового кино
9.00, 22.15 КЛЯТВА Фильм
9.50 Цвет времени
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.50 XX век
12.30, 23.50 ШАХЕРЕЗАДА Сериал
13.30 Дороги старых мастеров
13.45 Academia
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 Эрмитаж
15.50 Сати. Нескучная классика...
16.35 ЮБИЛЕЙ Фильм
17.15 Музыка эпохи барокко
19.45 Главная роль
20.45 Больше, чем любовь
21.30 Белая студия
23.00 Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели

МАТЧ ТВ

6.00, 8.55, 12.00, 16.00, 19.40, 23.35 Новости
6.05, 18.35, 22.35 Все на Матч!
9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+
9.20 Хоккей Чемпионат мира Россия - Словакия
11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор
12.05 Все на регби!
13.05 Смешанные единоборства One FC. Стамп Фэйртекс против Алёны Рассохиной 16+
13.55 Волейбол Лига наций. Женщины Россия - Германия
16.05 Хоккей Чемпионат мира США - Казахстан
19.45 Хоккей Чемпионат мира Швейцария - Швеция
23.40 Хоккей Чемпионат мира Финляндия - Норвегия
1.50 Тайсон Документальный фильм 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+
14.10 ГАДАЛКА. КАМЕНЬ НИЗМЕННЫХ ЖЕЛАНИЙ Сериал 16+
14.40 Мистические истории 16+
15.45 ГАДАЛКА. ТАНЦУЛЬКИ Сериал 16+
16.20 ГАДАЛКА. СРЕДСТВО ОТ ОДИНОЧЕСТВА Сериал 16+
16.55 СЕКРЕТЫ Сериал 16+
17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
18.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
20.30 НОВЫЙ АМСТЕРДАМ Сериал 16+
23.00 ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ Фильм 12+
1.15 ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК Фильм 16+

РЕН ТВ

6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Соевез 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА Фантастический боевик 16+
22.45 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
0.30 ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
11.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОШЛОГО Докудрама 16+
12.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
13.35 ПОРЧА. КРОВЬ НА МОИХ РУКАХ Докудрама 16+
14.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
14.40 БИЛЕТ НА ДВОИХ Сериал 16+
19.00 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+
22.30 Секреты счастливой жизни 16+
22.35 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+
23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2 Сериал 16+
1.05 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
6.35 Орел и решка. Америка 16+
7.30 Утро Пятницы. 16+
8.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+
10.30 Черный список-2 16+
13.30 Рассказ уволенного 16+
14.00 Черный список-2 16+
17.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
21.20 Мир наизнанку. Непал 16+
23.00 КАТЯ НА АВТОМАТЕ Сериал 16+
0.30 Пятница News 16+
1.00 ДРЕВНИЕ Сериал 16+
2.25 Орел и решка. Немодданное 16+

ЗВЕЗДА

6.10 Автомобили Второй мировой войны 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.25, 10.05, 13.15 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.50, 14.05 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Граница. Особые условия службы 12+
19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
20.25 Улика из прошлого 16+
21.15 Новости дня
21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.40 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Сериал 12+

Среда 26 мая

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.25 Доброе утро Телеканал
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 АНАТОМИЯ СЕРДЦА Сериал 16+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 Все ходы записаны К 70-летию Анатолия Карпова 12+
1.10 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.25 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Сериал 12+
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО Сериал 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 16+

НТВ

4.50 ЛЕСНИК Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
18.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
19.00 Сегодня
19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
21.15 СЛУЧАЙНЫЙ КАДР Сериал 16+
Оперативники находят Кустаса и привозят на допрос к Нестеровой. Он обвиняет в поджоге клуба Вадима Рабинина. Борис Бобров предъявляет своей жене фотографии с доказательством ее измены...
23.30 Сегодня
23.45 ЧЕРНОВ Сериал 16+
3.20 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ Сериал 16+

СТС

6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.10 Фиксики Мультсериал
6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
7.00 Том и Джерри Мультсериал
9.00 Галилео Научно-развлекательный журнал 12+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА Фэнтези 12+
13.55 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
18.30 ПО КОЛЕНО Сериал 16+
20.00 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ Фэнтези 12+
Братство кольца распалось, и Фродо и Сэм продолжают путь в Мордор вдвоем. Их преследует Голлум - странное существо, которое страдает раздвоением личности и очень сильно желает заполучить Кольцо...
23.40 ОНО-2 Фильм ужасов 18+
2.50 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3 Криминальный боевик 16+

ТНТ

7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
8.00 Мама Life Развлекательная программа 16+
8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
9.00 Ты топ-модель на ТНТ Развлекательная программа 16+
10.30 ОЛЬГА Сериал 16+
13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
18.00 ФИЗРУК Сериал 16+
20.00 ИВАНЬКО Сериал 16+
Настя бросит Леха, просто обежал, не объяснив причину. Она винит себя, что его передавила. Валя пытается утешить подругу. Но тут приходит пьяный Леха с твердым намерением вернуться...
21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериал 16+
22.00 Двое на миллион 16+
У Александра Стриженова и Егора Кончаловского на двоих есть миллион, который им нужно удержать до конца программы...
23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+
0.00 Импровизация 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.15 Доктор И... 16+
8.50 НЕЖДАННО-НЕГАДАННО Фильм 12+
10.40 Юрий Богатырёв. Украденная жизнь Документальный фильм 12+
11.30 События
11.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
13.40 Мой герой. Бедрос Киркоров 12+
14.30 События
14.55 Город новостей
15.10 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериал 16+
16.55 Кровные враги Документальный фильм 16+
17.50 События
18.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК Сериал 12+
20.00 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ Сериал 12+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 90-е. Голосуй или проиграешь! 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Женщины Мариса Лиепы Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия
5.30 БУМЕРАНГ Фильм 16+
7.05 БЕЛАЯ СТРЕЛА Боевик 16+
9.00 Известия
9.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериал 16+
13.00 Известия
13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2 Сериал 16+
14.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ЛИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ Сериал 16+
15.30 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. УЛЬТИМАТУМ Сериал 16+
16.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ОПЕРАЦИЯ Сериал 16+
17.30 Известия
17.45 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СЕМЬЯ Сериал 16+
18.40 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ПОЛИЦЕЙСКИЙ Сериал 16+
19.40 СЛЕД. БЕДНАЯ МАША Сериал 16+
20.30 СЛЕД. ЛИЧНЫЙ БИОГРАФ МАНЬЯКА Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ШКОЛОТА Сериал 16+
22.15 СЛЕД. ОБРУЧЕНИЕ Сериал 16+
23.10 СВОИ -3. НА КРАЮ Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 СЛЕД Сериал 16+
1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.35 Пешком... 7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.35 Дети солнца
8.35 Легенды мирового кино
9.00, 22.15 КЛЯТВА Фильм
9.50 Цвет времени
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.45 XX век
12.25, 23.50 ШАХЕРЕЗАДА Сериал
13.25 Pro memoria
13.45 Academia
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библейский сюжет
15.50 Белая студия
16.35 МЕДВЕДЬ Фильм
17.20 Цвет времени
17.30, 1.55 Музыка эпохи барокко
19.45 Главная роль
20.45 Симфония без конца
21.30 Власть факта
23.00 Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели

МАТЧ ТВ

6.00, 8.55, 12.00, 15.15, 19.40 Новости
6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 21.00, 0.15 Все на Матч!
9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+
9.20 Хоккей Чемпионат мира Финляндия - Норвегия
11.30 На пути к Евро 12+
13.05 Хоккей Чемпионат мира Швейцария - Швеция
15.45 Хоккей Чемпионат мира Россия - Дания
19.45 Смешанные единоборства ACA. Али Багов против Элиаса Сильверио 16+
21.45 Футбол Лига Европы. Финал Вильярреал - Манчестер Юнайтед
1.15 Хоккей Чемпионат мира Канада - Норвегия

ТВ3

6.00, 8.45 Мультфильмы
8.30 Рисуем сказки
9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+
13.35 ГАДАЛКА. СЕРЫЙ КОТ Сериал 16+
14.10 ГАДАЛКА. МАСКА ДЖОКЕРА Сериал 16+
14.40 Мистические истории 16+
15.45 ГАДАЛКА. ПРО СЧАСТЬЕ Сериал 16+
16.20 ГАДАЛКА. УДЕРЖАТЬ СУЖЕНОГО Сериал 16+
16.55 СЕКРЕТЫ Сериал 16+
17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
18.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
20.30 НОВЫЙ АМСТЕРДАМ Сериал 16+
23.00 РЕИНКАРНАЦИЯ Фильм 18+
1.45 ОЧЕВИДЦЫ Сериал 16+

РЕН ТВ

6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Я - ЛЕГЕНДА Фантастический триллер 16+
21.55 Смотреть всем! 16+
0.30 ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
11.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ВЕДЬМИНА МЕТКА Докудрама 16+
12.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
13.35 ПОРЧА. МОЙ ВРАГ - ЭЛЕКТРИЧЕСТВО Докудрама 16+
14.05 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
14.40 БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ Сериал 16+
19.00, 22.35 НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО Сериал 16+
22.30 Секреты счастливой жизни 16+
23.20 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3 Фильм 16+
1.20 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
6.40 Орел и решка. Америка 16+
7.30 Утро Пятницы 16+
8.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+
10.30, 19.00 На ножах 16+
Всего за три дня и 300 тысяч рублей Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф приедет и научит, как готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением...
23.00 КАТЯ НА АВТОМАТЕ Сериал 16+
0.30 Пятница News 16+
1.00 ДРЕВНИЕ Сериал 16+
2.25 Орел и решка. Неизданное 16+

ЗВЕЗДА

6.10 Автомобили Второй мировой войны 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.25, 10.05, 13.15 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+
10.00, 14.00 Военные новости
13.50, 14.05 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Граница. Особые условия службы 12+
19.40 Последний день Юрий Каморный 12+
20.25 Секретные материалы 12+
21.15 Новости дня
21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.40 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Сериал 12+
2.10 ПЯДЬ ЗЕМЛИ Фильм 6+

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.25 Доброе утро Телеканал
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 АНАТОМИЯ СЕРДЦА Сериал 16+
22.30 Большая игра 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 Две остановки сердца К 80-летию Николая Олялина 12+
1.10 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.30 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Сериал 12+
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО Сериал 12+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 16+

НТВ

4.50 ЛЕСНИК Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК 16+
18.30 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
19.00 Сегодня
19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
21.15 СЛУЧАЙНЫЙ КАДР Сериал 16+
23.30 Сегодня
23.45 Поздняков 16+
0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.20 БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД Боевик 16+
3.20 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ Сериал 16+

СТС

6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.10 Фиксики Мультсериал
6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
7.00 Том и Джерри Мультсериал
9.00 Галилео Научно-развлекательный журнал 12+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ Фэнтези 12+
13.50 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
18.30 ПО КОЛЕНО Сериал 16+
20.00 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ Фэнтези 12+
Средиземье погружается во мрак: тёмные силы захватывают новые территории. Единственная надежда на спасение Средиземья - хоббиты, которые приближаются к Роковой Горе...
0.00 ТРИНАДЦАТЫЙ ВОИН Приключенческий боевик 16+
2.00 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4 Криминальный боевик 16+

ТНТ

7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
8.00 Перезагрузка 16+
8.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
11.00 ОЛЬГА Сериал 16+
13.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
18.00 ФИЗРУК Сериал 16+
20.00 ИВАНЬКО Сериал 16+
Валя не понимает, что у них происходит с Макаром. Она не верит, что может быть что-то серьезное. Более того, она слышит, как Макар расстается с Ясей, аргументируя, что ему не нужны отношения...
21.00 МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА! Сериал 16+
Алик караулит Витю и его новоиспеченную жену в подъезде после свадьбы. Санька, Вовка и Илюша идут на дискотеку со своими подругами...
22.00 Шоу «Студия Союз» Юмористическая программа 16+
23.00 Talk 16+
0.00 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.20 ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ! Фильм 12+
10.35 Георгий Тараторкин. Человек, который был самим собой Документальный фильм 12+
11.30 События
11.50 МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
13.40 Мой герой. Алексей Ягудин 12+
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 ТАКАЯ РАБОТА-2 Сериал 16+
16.55 90-е. Звёзды на час 16+
17.50 События
18.10 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА Сериал 12+
22.00 События
22.35 10 самых... Брошенные мужья звёзд 16+
23.05 Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира Документальный фильм 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Приговор. Тамара Рохлина 16+
1.35 Прощание. Виктор Черномырдин 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия
5.25 Мое родное. Авто Документальный фильм 12+
6.05 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
8.35 День ангела
9.00 Известия
9.25 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
13.00 Известия
13.25 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
17.30 Известия
17.45 БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ Сериал 16+
19.40 СЛЕД. СЛЕЗЫ РУСАЛКИ Сериал 16+
20.35 СЛЕД. АРКА СМЕРТИ Сериал 16+
21.20 СЛЕД. ШОУ ДОЛЖНО ПРОДОЛЖАТЬСЯ Сериал 16+
22.15 СЛЕД. РИКОШЕТ Сериал 16+
23.10 СВОИ -3. УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 СЛЕД. ПОТАНЦУЙ СО МНОЙ Сериал 16+
1.15 ДЕТЕКТИВЫ. ВОСЕМНАДЦАТЬ ПЛЮС Сериал 16+
2.00 ДЕТЕКТИВЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.35 Пешком... 7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 18.35 Дети солнца
8.35 Легенды мирового кино
9.00, 22.15 КЛЯТВА Фильм
9.45 Цвет времени
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 XX век
12.20, 23.50 ШАХЕРЕЗАДА Сериал
13.20 Библиотека Петра: слово и дело
13.45 Мой дом - моя слабость
14.30 Сквозное действие
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Моя любовь - Россия!
15.50 2 Верник 2
16.40 Душа Петербурга
17.30, 2.00 Музыка эпохи барокко
18.25 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.45 Кино о кино
21.30 Энигма
23.00 Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели

МАТЧ ТВ

6.00, 8.55, 12.00, 15.00, 19.40, 23.30 Новости
6.05, 12.05, 15.05, 18.35, 22.35 Все на Матч!
9.00, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.20 Хоккей Чемпионат мира Россия - Дания
11.30 Футбол Лига Европы. Финал Вильярреал - Манчестер Юнайтед (Англия)
12.55 Футбол Молодёжное первенство России Спартак (Москва) - Зенит (Санкт-Петербург)
15.45 Хоккей Чемпионат мира США - Латвия
19.45 Хоккей Чемпионат мира Швеция - Чехия
23.35 Хоккей Чемпионат мира Швейцария - Словакия
1.45 Андрес Иньеста. Неожиданный герой Документальный фильм 12+

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+
13.35 ГАДАЛКА. ГОРЬКАЯ ПРАВДА Сериал 16+
14.10 ГАДАЛКА. НАУЧИ МЕНЯ ЧИТАТЬ Сериал 16+
14.40, 23.00 Врачи 16+
15.45 ГАДАЛКА. ТАРАКАНЫ В ГОЛОВЕ Сериал 16+
16.20 ГАДАЛКА. УТАСАЮЩАЯ ЗВЕЗДА Сериал 16+
16.55 СЕКРЕТЫ Сериал 16+
17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
18.30 ГАДАЛКА Сериал 16+
20.30 НОВЫЙ АМСТЕРДАМ Сериал 16+
0.15 БЕОВУЛЬФ Фильм 12+
2.15 РЕИНКАРНАЦИЯ Фильм 16+

РЕН ТВ

6.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Знаете ли вы, что? 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 БЕГЛЕЦ Боевик 16+
22.35 Смотреть всем! 16+
0.30 СПАУН Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+
6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
11.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МОЯ ПОДРУЖКА-ПРИЗРАК Докудрама 16+
12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
13.50 ПОРЧА. ЕДИНСТВЕННАЯ Докудрама 16+
14.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
14.55 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+
19.00 ОПЕКУН Сериал 16+
23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3 Сериал 16+
1.10 ПОРЧА Докудрама 16+
1.40 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
2.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
6.35 Орел и решка. Америка 16+
7.30 Утро Пятницы 16+
8.30 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+
10.30 На ножах 16+
19.00 Бой с Гердз-2 16+
Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания...
21.35 Мир наизнанку. Пакистан 16+
22.50 Теперь я Босс-6 16+
23.55 КАТЯ НА АВТОМАТЕ Сериал 16+
0.25 Пятница News 16+
0.55 ДРЕВНИЕ Сериал 16+
2.20 Орел и решка. Мегаполисы 16+

ЗВЕЗДА

6.10 Автомобили Второй мировой войны 12+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
9.40, 10.05, 13.15 БЕРЕГА Сериал 12+
10.00, 14.00 Военные новости
14.05 БЕРЕГА Сериал 12+
18.50 Граница. Особые условия службы 12+
19.40 Легенды телевидения Игорь Угольников 12+
20.25 Код доступа 12+
21.15 Новости дня
21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
23.40 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА Сериал 12+
2.10 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм 12+

Пятница 28 мая

ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости
9.25 Доброе утро Телеканал
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское / женское 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Три аккорда 16+
23.15 Вечерний Ургант 16+
0.10 Изабель Юппер: откровенно о личном Документальный фильм 16+
1.10 ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ Фильм 12+
3.05 Модный приговор 6+
3.55 Давай поженимся! 16+
4.35 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Сериал 12+
17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 Я вижу твой голос 12+
22.55 БРАТСКИЕ УЗЫ Сериал 12+
2.35 ТАНГО МОТЫЛЬКА Фильм 12+
4.05 ПРАВО НА ПРАВДУ Сериал 16+

НТВ

4.50 ЛЕСНИК Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Жди меня 12+
18.25 ЧП. Расследование 16+
19.00 Сегодня
19.40 СЛУЧАЙНЫЙ КАДР Сериал 16+
Частный детектив, которого нанял Нестеров, следит за Мариной. Нестерова встречается с Бобровым. Тот предупреждает Нестерову - если Марина заговорит, это может стать проблемой и для нее. Оба еще не знают, что Марина уже мертва...
23.55 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
1.50 Квартирный вопрос
2.40 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ Сериал 16+

СТС

6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.10 Фиксики Мультсериал
6.35 Охотники на троллей Мультсериал 6+
7.00 Том и Джерри Мультсериал
9.00 Галилео Научно-развлекательный журнал 12+
10.00 ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ Фэнтези 12+
14.00 ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК Комедия 12+
16.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
16.20 Уральские пельмени 16+
21.00 ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ Комедия 12+
Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигрышный...
22.55 СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ! Комедия 16+
0.35 ПЛОХИЕ ПАРНИ Комедийный боевик 18+
2.45 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2 Комедийный боевик 12+

ТНТ

7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
8.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
11.00 ОЛЬГА Сериал 16+
13.00 САШАТАНЯ. НОВОСЕЛЬЕ Сериал 16+
13.30 САШАТАНЯ. СЕКС-ГОЛОДОВКА Сериал 16+
14.00 САШАТАНЯ. АЛЕШКА МИКАЗЯН Сериал 16+
14.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
15.00 САШАТАНЯ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ТАНИ Сериал 16+
15.30 САШАТАНЯ. ШАНТАЖ Сериал 16+
16.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
20.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
21.00 Комеди Клаб Юмористическая программа 16+
22.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+
23.00 Прожарка Юмористическая программа 16+
0.00 Такое кино! 16+
1.35 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение
8.10 КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ Сериал 12+
11.30 События
11.50 КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ Продолжение сериала 12+
12.25 ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА Сериал 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА Продолжение сериала 12+
16.55 Актёрские драмы. Сыграть вождя Документальный фильм 12+
17.50 События
18.10 НОВЫЙ СОСЕД Фильм 12+
20.00 ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ Детектив 12+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.10 Приют комедиантов 12+
1.05 Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган Документальный фильм 12+
1.45 Петровка, 38 16+

5 КАНАЛ

5.00 Известия
5.25 ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД Сериал 16+
9.00 Известия
9.25 ГРУППА ZETA-2 Сериал 16+
13.00 Известия
13.25 ГРУППА ZETA-2 Сериал 16+
17.15 СЛЕД. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИНОПЛАНЕТЯНСКИ Сериал 16+
18.05 СЛЕД. ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ Сериал 16+
18.55 СЛЕД. ЗВОНОК С ТОГО СВЕТА Сериал 16+
19.40 СЛЕД. ОТГОЛОСКИ ПРОШЛОГО Сериал 16+
20.30 СЛЕД. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ Сериал 16+
21.20 СЛЕД. КЛИН КЛИНОМ Сериал 16+
22.05 СЛЕД. СТЕНКА Сериал 16+
22.55 СЛЕД. ДЕЛО КРУГЛОВА Сериал 16+
23.45 Светская хроника Развлекательная программа 16+
0.45 СЛЕД. ВОДА Сериал 16+
1.30 СЛЕД. ТРЕТЬЕ ПРИШЕСТВИЕ Сериал 16+
2.15 БАРС Сериал 16+

РОССИЯ К

7.05 Правила жизни
7.35, 18.30 Ступени цивилизации
8.35 Легенды мирового кино
9.00, 22.15 КЛЯТВА Фильм
9.50 Цвет времени
10.15 ГОБСЕК Фильм
11.40 Вячеслав Овчинников. Симфония без конца
12.20 ШАХЕРЕЗАДА Сериал
13.25 Первые в мире
13.45 Мой дом - моя слабость
14.30 Сквозное действие
15.05 Письма из провинции
15.35 Энигма
16.15 Борис Захава. Хранитель вахтанговской школы
16.55 Царская ложа
17.40 Музыка эпохи барокко
19.45 Смехоностальгия
20.15 Первые в мире
20.30, 1.40 Искатели
21.15 Линия жизни
23.00 Игорь Дудинский. Последний тусовщик оттепели
23.50 НЕЖНОСТЬ Фильм

МАТЧ ТВ

6.00, 8.55, 12.00, 15.15 Новости
6.05, 12.05, 15.20, 18.35, 22.55 Все на Матч!
9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+
9.20 Хоккей Чемпионат мира. Швейцария - Словакия
11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор
13.05 Хоккей Чемпионат мира. Швеция - Чехия
15.45 Хоккей Чемпионат мира. Казахстан - Канада
18.55 Баскетбол Евролига. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала ЦСКА - Анадолу Эфес (Турция)
21.00 Хоккей Чемпионат мира. Дания - Белоруссия
22.35 Точная ставка 16+
23.40 Смешанные единоборства ACA. Александр Бутенко против Андрея Кошкина 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
11.15 Новый день 12+
11.50 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+
12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+
13.35 ГАДАЛКА. КЛЮЧ ОТ ТЕЛА Сериал 16+
14.10 ГАДАЛКА. ОКО ЗА ОКО Сериал 16+
14.40 Вернувшиеся 16+
15.45 ГАДАЛКА. ЖЕНИХ С ПРИЦЕЛОМ Сериал 16+
16.20 ГАДАЛКА. СУЧКА Сериал 16+
16.55 СЕКРЕТЫ Сериал 16+
17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
19.30 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ Фильм 16+
21.30 КРЕДО УБИЙЦЫ Фильм 16+
23.45 СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР Фильм 16+
1.45 МАРАБУНТА Фильм 16+

РЕН ТВ

6.00, 9.00 Документальный проект 16+
7.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА Боевик 16+
22.35 ТИХОЕ МЕСТО Фильм ужасов 16+
0.15 ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ Фантастический триллер 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+
6.35 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
11.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПОСЛАНИЕ С ТОГО СВЕТА Докудрама 16+
12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
13.40 ПОРЧА. В ОТВЕТЕ ЗА ОТЦА Докудрама 16+
14.10 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
14.45 НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО Сериал 16+
19.00 ЖЕНА С ТОГО СВЕТА Сериал 16+
23.30 ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА Фильм 16+
1.15 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
6.30 Орел и решка. Америка 16+
8.15 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+
10.30 Мир наизнанку. Китай 16+
13.35 Мир наизнанку. Бразилия 16+
16.35 Мир наизнанку. Непал 16+
19.00 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ Фильм 16+
21.35 ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН Фильм 16+
23.45 РЕВОЛЬВЕР Фильм 16+
1.55 Пятница News 16+
2.30 Орел и решка. Мегаполисы 16+
3.25 Орел и решка. Рай и Ад-2 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Специальный репортаж 12+
6.15 Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ Фильм 6+
8.20, 9.20, 10.05 ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
10.50 Открытый эфир Ток-шоу 12+
12.25, 13.20, 14.05 ДЖУЛЬБАРС Сериал 12+
17.25, 18.40, 21.25 ДЖУЛЬБАРС Сериал 12+
21.15 Новости дня
22.55 Праздничный концерт ко Дню пограничника
0.00 Десять фотографий Сергей Мазаев 6+
0.55 ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ Фильм 6+
2.20 Никита Карацупа. Следопыт из легенды Документальный фильм 6+

ПЕРВЫЙ

6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря
10.00 Новости с субтитрами
10.15 На дачу! с Наташей Барбье 6+
11.15 Видели видео? 6+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Видели видео? 6+
13.25 Плохой хороший человек К 80-летию Олега Даля 12+
14.30 ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» Фильм
16.05 Чемпионат мира по хоккею 2021. Сборная России - сборная Швейцарии
18.40 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.20 Клуб веселых и находчивых Высшая лига 16+
23.30 КРЕСТНАЯ МАМА Фильм 16+
1.20 Улыбка для миллионов Ко дню рождения Арины Шараповой 12+
2.05 Модный приговор 6+
2.55 Давай поженимся! 16+
3.35 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.35 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
13.40 СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ Сериал 16+
18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 ОДНО ЛЕТО И ВСЯ ЖИЗНЬ Сериал 12+
Узнав об измене мужа-бизнесмена, Вера с дочкой сбегает в родное Пестрецово к сестре и матери. Она уверена, что никогда не сможет простить предательство, поэтому решает начать жизнь с чистого листа и устраивается в деревне почтальоном...
1.05 КОВАРНЫЕ ИГРЫ Сериал 12+

НТВ

5.40 КОНЕЦ СВЕТА Детектив 16+
7.25 Смотр
8.00 Сегодня
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
8.50 Поедем, поедим!
9.25 Едим дома
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос
13.10 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 По следу монстра 16+
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
20.00 Ты не поверишь! 16+
21.10 Секрет на миллион Ольга Машная 16+
23.15 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Мачете 16+
1.15 Дачный ответ
2.10 ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ Сериал 16+

СТС

6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.05 Фиксики Мультсериал
6.15 Том и Джерри Мультсериал
7.00 Три кота Мультсериал
7.30 Том и Джерри Мультсериал
8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты Мультсериал 6+
8.25 Уральские пельмени 16+
9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.25 СЕМЕЙКА КРУДС Полнометражный анимационный фильм 6+
12.20 ЭРАГОН Фэнтези 12+
14.25 ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ Фэнтези 12+
16.40 ЗУБНАЯ ФЕЯ Фантастическая комедия 12+
18.45 ПЛАН ИГРЫ Комедия 12+
21.00 ПОКЕМОН. ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ Комедия 12+
23.00 ПЛОХИЕ ПАРНИ-2 Комедийный боевик 18+
1.55 ПЛОХИЕ ПАРНИ Комедийный боевик 18+

ТНТ

7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
8.00 САШАТАНЯ. ЮБИЛЕЙ АЛЕШКИ Сериал 16+
8.30 САШАТАНЯ. РУБЛЕВКА Сериал 16+
9.00 САШАТАНЯ. КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС Сериал 16+
9.30 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+
10.00 Ты как я Юмористическая программа 12+
11.00 САШАТАНЯ. СОСЕДКА Сериал 16+
11.30 САШАТАНЯ. ТАНЯ ОФИЦИАНТ Сериал 16+
12.00 САШАТАНЯ. СНОВА БЕРЕМЕННА Сериал 16+
12.30 САШАТАНЯ. ПСИХОЛОГ Сериал 16+
13.00 БОЛЬШОЙ БОСС Комедия 16+
15.00 YESTERDAY Мелодрама 12+
17.15 НОЙ Приключенческая драма 16+
20.00 Комеди Клаб 16+
22.00 Холостяк 16+
23.30 YESTERDAY Мелодрама 12+
1.30 Импровизация 16+

ТВ ЦЕНТР

5.40 НОВЫЙ СОСЕД Фильм 12+
7.30 Православная энциклопедия 6+
8.00 Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган Документальный фильм 12+
8.50 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК Сериал 12+
10.50 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ Сериал 12+
11.30 События
11.45 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ Продолжение сериала 12+
13.00 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА Сериал 12+
14.30 События
14.45 ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА Продолжение сериала 12+
17.10 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ Сериал 16+
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
22.15 Право знать! Ток-шоу 16+
23.45 События
0.00 90-е. Баб: начало конца 16+
0.50 Прощание. Юрий Лужков 16+

5 КАНАЛ

5.00 БАРС Сериал 16+
9.00 Светская хроника 16+
10.05 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА Сериал 16+
14.05 МЕНТОЗАВРЫ. МРАЧНЫЙ АФЕРИСТ Сериал 16+
14.55 МЕНТОЗАВРЫ. ВСТРЕЧА ВЫПУСКНИКОВ Сериал 16+
15.50 МЕНТОЗАВРЫ. ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
16.35 МЕНТОЗАВРЫ. СМЕРТЬ В ОТЕЛЕ Сериал 16+
17.25 МЕНТОЗАВРЫ. ЖАЛКИЙ БИЗНЕС Сериал 16+
18.20 МЕНТОЗАВРЫ. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПАРТИЯ Сериал 16+
19.05 СЛЕД. ПУЛЯ НА ДВОИХ Сериал 16+
20.00 СЛЕД. АЛХИМИК Сериал 16+
20.50 СЛЕД. ЗОНА Сериал 16+
21.30 СЛЕД. АДВОКАТСКАЯ ИСТОРИЯ Сериал 16+
22.20 СЛЕД. ДОЧКИ-МАТЕРИ Сериал 16+
23.10 СЛЕД. ЛЮБИМЫЕ И ЛЮБЯЩИЕ Сериал 16+
0.00 Известия. Главное
0.55 СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет
7.05 Мультфильмы
7.35 ДОЧЕНЬКА Фильм
10.15 Передвижники
10.45 В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА Фильм
12.15 Больше, чем любовь Олег и Лиза Даль
12.55 Эрмитаж
13.20, 1.40 Воспоминания слона
14.15 Человеческий фактор
14.45 Пешком...
15.15 Упражнения и танцы Гандо Спектакль
16.50 Кино о кино
17.30 ЧУЧЕЛО Фильм
19.30 Великие мифы. Илиада
20.00 Кинескоп
20.40 ДИКАРЬ Фильм
22.00 Агора
23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
0.00 ПОБЕГ Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 Смешанные единоборства 16+
7.00, 8.55, 12.00, 15.00, 20.35 Новости
7.05, 12.05, 15.05, 18.35, 20.40, 0.15 Все на Матч!
9.00 Мультфильмы
9.20 Хоккей Чемпионат мира Швеция - Великобритания
11.30 Футбол Лучшие голы Лиги чемпионов
12.55 Волейбол Лига наций. Мужчины Россия - Иран
15.45 Хоккей Чемпионат мира Норвегия - США
18.55 Гандбол Лига чемпионов. Женщины Финал 4-х. 1/2 финала ЦСКА - Вайперс (Норвегия)
21.45 Футбол Лига чемпионов. Финал Манчестер Сити (Англия) - Челси
1.15 Хоккей Чемпионат мира Россия - Швейцария

ТВ3

6.00 Мультфильмы
9.00 Рисуем сказки
9.30 КАСЛ Сериал 12+
13.00 Я, ФРАНКЕНШТЕЙН Фильм 12+
14.45 КРЕДО УБИЙЦЫ Фильм 16+
17.00 ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ Фильм 16+
Никто в современном мире и не предполагает, что ведьмы и поныне живут среди нас. После столетий сражений между людьми и ведьмами был заключено перемирие. Ведьмам позволялось жить всей жизнью, но при этом никогда не использовать магию против людей. Но перемирие хрупко...
19.00 ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ Фильм 16+
22.00 АЛЕКСАНДР Фильм 16+
1.15 БЕОВУЛЬФ Фильм 12+

РЕН ТВ

6.40 ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ Фильм 12+
8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
9.05 Минтранс 16+
10.05 Самая полезная программа 16+
11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
13.15 Соевез 16+
14.20 Осторожно, вода! Документальный спецпроект 16+
15.20 Засекреченные списки. Экспедиция в ад: 14 тайн подземелья Документальный спецпроект 16+
17.30 В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ Фантастический боевик 12+
19.40 МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА Фантастический боевик 16+
22.05 РОБИН ГУД Фильм 16+
0.45 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ Фильм 6+

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+
6.50 ЧУЖОЙ ГРЕХ Сериал 16+
10.25 ПЕРЕПУТАННЫЕ Сериал 16+
Борис и Ольга Морозовы - состоятельная семейная пара. После планового обследования в медицинском центре они узнают, что их 17-летнюю дочь Юлю перепутали в роддоме с другим младенцем...
19.00 ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
22.05 НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ Сериал 16+
Даша - талантливый художник, но после неудачного романа у неё пропало вдохновение, и теперь она работает дизайнером в рекламном агентстве. Однажды Даша встречает обаятельного Олега, но он женат...
2.00 ПЕРЕПУТАННЫЕ Сериал 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Орел и решка. По морям 16+
7.30 Орел и решка. 10 лет Незабанное 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00, 13.10 Орел и решка. Чудеса света-4 16+
10.00 Голубая планета Документальный сериал 12+
11.05 Планета Земля Документальный сериал 16+
12.05 Идеальная планета Документальный сериал 16+
14.15 Орел и решка. 10 лет 16+
15.20 БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ Фильм 16+
17.55 Мир наизнанку. Пакистан 16+
18.55 Мир наизнанку. Бразилия 16+
22.00 МАРЛИ И Я Фильм 16+
0.15 Сексдрайв 18+
2.10 Орел и решка. Мегаполисы 16+

ЗВЕЗДА

7.05, 8.15 ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ Фильм
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.40 Морской бой 6+
9.45 Легенды цирка 6+
10.10 Круиз-контроль 6+
10.45 Улика из прошлого 16+
11.35 Загадки века 12+
12.30 Не факт! 6+
13.20 СССР. Знак качества 12+
14.05 Легенды кино 6+
15.00 Оружие Победы 6+
15.40 СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ Фильм 6+
18.15 Задело!
18.30 Сделано в СССР 6+
18.45 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ Фильм 16+
20.45 22 МИНУТЫ Фильм 12+
22.30 Новая звезда-2021 Вокальный конкурс 6+
23.50 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Фильм 12+

Воскресенье 30 мая

ПЕРВЫЙ

5.00 МЕДСЕСТРА Сериал 12+
6.00 Новости
6.10 МЕДСЕСТРА Сериал 12+
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой 12+
8.10 Здоровье 16+
9.20 Непутевые заметки 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Жизнь других 12+
11.15 Видели видео? 6+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Видели видео? 6+
13.55 Доктора против Интернета 12+
15.00 Концерт Кристины Орбакайте 12+
16.30 Кристина Орбакайте. А знаешь, все еще будет... 12+
17.40 Победитель 12+
19.15 Dance революция 12+
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? 16+
23.10 НАЛЕТ-2 Сериал 16+
0.05 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «В поисках Дон Кихота» 18+
1.50 Модный приговор 6+
2.40 Давай поженимся! 16+
3.20 Мужское / женское 16+

РОССИЯ 1

4.20 НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ Фильм 12+
6.00 С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА Фильм 16+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Устами младенца
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Большая переделка
12.00 Парад юмора 16+
13.40 СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ Сериал 16+
18.00 РОДНЫЕ ДУШИ Фильм 12+
Счастливая семейная жизнь Натальи Крыловой рушится в один миг, когда ей сообщают о гибели мужа-дальнобойщика. А вскоре выясняется, что он давно изменял ей. Наташа осталась одна, без поддержки и с маленькой дочерью на руках...
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.30 НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ Фильм 12+
3.20 С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА Фильм 16+

НТВ

5.15 ПОЛУЗАЩИТНИК Детектив 16+
7.00 Центральное телевидение 16+
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
В выпуске проведут «Контрольную закупку» пельменей и узнают, какие из них нафаршированы свежим мясом, а в каких фарш густо разбавлен жиром и самым дешёвым стабилизатором...
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты супер! 60+ 6+
22.40 Звезды сошлись 16+
0.10 СКЕЛЕТ В ШКАФУ Сериал 16+
1.20 ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ Сериал 16+

СТС

6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
6.05 Фиксики Мультсериал
6.15 Том и Джерри Мультсериал
7.00 Три кота Мультсериал
7.30 Царевны Мультсериал
7.55 Уральские пельмени 16+
9.00 Рогов в деле Мейковер-шоу 16+
10.00 Уральские пельмени 16+
10.40 ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ Комедия 12+
12.35 ЗУБНАЯ ФЕЯ Фантастическая комедия 12+
14.40 ПЛАН ИГРЫ Комедия 12+
16.55 ПОКЕМОН, ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ Комедия 12+
18.55 ФЕРДИНАНД Полнометражный анимационный фильм 6+
21.00 СОНИК В КИНО Комедия 6+
23.00 Стендап Андеграунд Юмористическое шоу 18+
0.05 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4 Криминальный боевик 16+
2.25 СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3 Криминальный боевик 16+

ТНТ

7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
8.00 САШАТАНЯ. ДОЛБОЯЩЕР Сериал 16+
8.30 САШАТАНЯ. ОТЦОВСКИЕ ГЕНЫ Сериал 16+
9.00 Перезагрузка 16+
9.30 Мама Life Развлекательная программа 16+
10.00 САШАТАНЯ. САША - ТАКСИСТ Сериал 16+
10.30 САШАТАНЯ. ТАНЯ - РЕПЕТИТОР Сериал 16+
11.00 САШАТАНЯ. СЫН ОЛИГАРХА Сериал 16+
11.30 САШАТАНЯ. БОМЖ Сериал 16+
12.00 Ты топ-модель на ТНТ 16+
13.30 НОЙ Приключенческая драма 16+
16.15 ХОЛОП Комедия 16+
18.25 БАТЯ Комедия 16+
20.05 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ Комедия 16+
22.00 Stand Up 16+
23.00 Женский Стендап 16+
0.00 БОЛЬШОЙ БОСС Комедия 18+
1.55 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

5.05 ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ! Фильм 12+
7.00 Фактор жизни 12+
7.35 ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ Детектив 12+
9.30 Кристина Орбакайте. Я уходила, чтобы возвратиться... Фильм-концерт 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30 События
11.45 ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» Детектив
13.45 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя
15.05 Ребенок или роль? Документальный фильм 16+
15.55 Прощание. Фаина Раневская 16+
16.50 Приговор. Чудовища в юбках 16+
17.40 ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ Сериал 12+
21.35 ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ Сериал 12+
0.35 События
0.50 ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ Продолжение сериала 12+

5 КАНАЛ

5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. ДОМОВОЙ Сериал 16+
5.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. НЕ ПОЖЕЛАЮ ЗЛА Сериал 16+
6.35 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3. СНЕЖНЫЙ БАРС Сериал 16+
7.20 КРЕМЕНЬ-1 Сериал 16+
11.20 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ Сериал 16+
15.05 ЖИВАЯ МИНА Сериал 16+
20.05 ЖИВАЯ МИНА Сериал 16+
Владимир Фадеев жил по закону: «Фадеев всегда прав. Кто не прав - тот не Фадеев». Он был профессионалом своего дела. Ему были подвластны самые сложные взрывные устройства. Но однажды его самонадеянность сыграла с ним злую шутку. В Сирии при размонтировании автобуса с мирными жителями он не учёл запасной взрыватель и автобус взлетел на воздух...
1.05 ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30 Мультфильмы
7.25 ГЛИНКА Фильм
9.20 Обыкновенный концерт
9.50 Мы - грамотеи!
10.30, 1.25 ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ Фильм
11.50 Письма из провинции
12.20, 0.40 Диалоги о животных
13.05 Другие Романовы
13.35 Архи-важно
14.05 Игра в бисер
14.50 ПОБЕГ Фильм
16.30 Картина мира
17.10 Первые в мире
17.25 Пешком...
17.55 Больше, чем любовь
18.35 Романтика романса
19.30 Новости культуры с Владиславом Флировским
20.10 В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА Фильм
21.40 Знаменитые хореографы XX-XXI веков
22.35 КОРОЛЕВА ИСПАНИИ Фильм

МАТЧ ТВ

6.00 Профессиональный бокс Нордин Убаали против Нонито Донэйра. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC 16+
7.30, 8.55, 12.00, 15.00, 20.35 Новости
7.35, 12.05, 15.05, 18.35, 20.40, 23.30 Все на Матч!
9.00 Мультфильмы
9.20 Хоккей Чемпионат мира Германия - Финляндия
11.30 Футбол Лига чемпионов. Финал Манчестер Сити (Англия) - Челси (Англия)
12.50 Хоккей Чемпионат мира Россия - Швейцария
15.45 Хоккей Чемпионат мира Белоруссия - Швейцария
18.55 Гандбол Лига чемпионов. Женщины. Финал 4-х. Финалы
21.25 Баскетбол Евролига. Мужчины. Финал 4-х. Финал
0.30 Хоккей Чемпионат мира Швеция - Словакия

ТВ3

6.00 Мультфильмы
8.15 Рисуем сказки
8.45 Новый день 12+
9.30 КАСЛ Сериал 12+
12.15 ДОЧЬ КОЛДУНЬИ Фильм 12+
14.15 ДОЧЬ КОЛДУНЬИ: ДАР ЗМЕИ Фильм 12+
16.15 ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ Фильм 16+
19.00 300 СПАРТАНЦЕВ Фильм 16+
21.15 ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ Фильм 16+
Англия. Середина 14 века. На острове свирепствует эпидемия чумы. Тысячи людей умирают в страшных мучениях, веря, что болезнь - кара, посланная Всевышним за их прегрешения...
23.30 Я, ФРАНКЕНШТЕЙН Фильм 12+
1.15 СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР Фильм 16+
2.45 АЛЕКСАНДР Фильм 16+

РЕН ТВ

5.00 Тайны Чапман 16+
6.55 ANGRY BIRDS В КИНО Полнометражный анимационный фильм 6+
8.35 ANGRY BIRDS-2 В КИНО Полнометражный анимационный фильм 6+
10.25 ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ Фэнтези 12+
12.25 ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ Боевик 16+
14.30 БРОСОК КОБРЫ Фантастический боевик 16+
16.45 G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2 Фантастический боевик 16+
18.55 РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС Боевик 16+
21.05 НЕБОСКРЁБ Боевик 16+
23.00 Добров в эфире Информационно-аналитическая программа 16+
0.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+
6.35 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+
6.50 НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ Сериал 16+
10.45 ОПЕКУН Сериал 16+
14.45 ЖЕНА С ТОГО СВЕТА Сериал 16+
Старшего бухгалтера Инну несправедливо обвиняют в краже огромной суммы денег. Лишь случайность спасает её от тюрьмы...
19.00 ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
Аслы работает врачом в клинике и всю себя посвящает пациентам. Хладнокровный и безжалостный Ферхат - наёмный убийца. Однажды судьба сталкивает эти противоположности...
22.05 ЧУЖОЙ ГРЕХ Сериал 16+
1.50 ПЕРЕПУТАННЫЕ Сериал 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Орел и решка. По морям 16+
7.10 Орел и решка. Россия-2 16+
8.30 Мамы Пятницы 16+
8.55 Орел и решка. Чудеса света-4 16+
10.00 Планета Земля Документальный сериал 16+
11.00 Идеальная планета Документальный сериал 16+
12.05 Голубая планета Документальный сериал 12+
13.10 На ножах 16+
22.30 ДНК шоу-2 16+
Звезды шоу-бизнеса сдают анализ ДНК и встречаются с ведущей, чтобы обсудить результаты теста...
23.45 ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН Фильм 16+
2.00 Орел и решка. Мегаполисы 16+

ЗВЕЗДА

5.55 ДЖУЛЬБАРС Сериал 12+
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
9.25 Служу России 12+
9.55 Военная приемка 6+
10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 12+
11.30 Секретные материалы 12+
12.20 Код доступа. Очень ближний Восток 12+
13.15 Специальный репортаж 12+
13.55 СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ Сериал 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 Легенды советского сыска 16+
22.45 Сделано в СССР 6+
23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
23.45 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ Фильм 16+
1.30 22 МИНУТЫ Фильм 12+

БЛОКАДА СОВЕСТИ

ОКСАНА ЮРЬЕВА

ГЛАВНЫЙ теледоктор страны 60-летняя Елена Малышева оскандалилась, предложив пожилой женщине, озабоченной лишним весом, брать пример с... ленинградских блокадников.

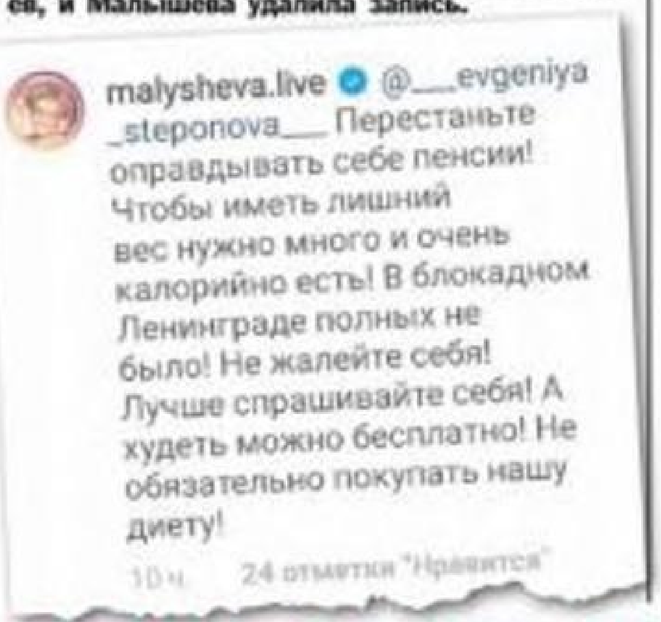
Ведущая в соцсети рекламировала свой курс похудения. С 2012 года она продаёт наборы готовой еды, которые подходят для тех, кто хочет похудеть. Стоят такие наборы от 11 до 20 тысяч рублей. И вот одна пенсионерка в комментариях посетовала, что эта диета ей не по карману: «Очень хочется похудеть. Но, увы, с наших пенсий не потянуть».

ОТПОВЕДЬ

В ответ теледоктор разразилась гневной тирадой:

«Перестаньте оправдываться пенсией! Чтобы иметь лишний вес, нужно много и очень калорийно есть. В блокадном Ленинграде полных не было! Не жалейте себя... А худеть можно бесплатно! Необязательно покупать нашу диету!»

Спустя несколько часов под постом набралось несколько сотен гневных комментариев, и Малышева удалила запись.



ПРИКОЛ

25-ЛЕТНЯЯ девушка из Мали родила 9 детей - пять девочек и четырёх мальчиков, а по результатам УЗИ ждала «лишь» семерых.

ПРИКОЛ

ТРАНСГЕНДЕР из США ограбил банк ради пластической операции и сбежал в Мексику. Его (её) поймали и посадили на 15 лет.

ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ РУССКОЙ СИРОТЫ В США

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ЖИТЕЛЬНИЦА США по имени Джулия Рабе в свои 23 года неожиданно обнаружила, что она родом из Бурятии и её настоящее имя Юля Ковалёва. Теперь она ищет своих близких в России и уже смогла отыскать родного дедушку.

Мать и отец Юлии с первой дочкой - их жизнь разрушили наркотики

Девушка собирает деньги для поездки на родину

Американка спустя 23 года отыскала своего дедушку в Улан-Удэ через сарафанное радио

ЕДУ К ДЕДУ

Юля оказалась в США, когда ей было всего два года - в 1996 году её удочерила американская пара, которая проживала в штате Висконсин.

Родная мать отказалась *от* дочки практически сразу после рождения. Но зато кроха очень понравилась супругам из США.

Они собрали все документы и увезли малышку в Штаты, там её стали звать на американский манер - не Юлия, а Джулия.

- Родители никогда не скрывали от меня, что я приёмная, - рассказывает девушка. - Но они практически ничего не знали о том, кто я и откуда. Я всегда хотела отыскать свои корни, но вся информация, что у меня была - это фамилия моей матери.

ПОИСКИ

Джулия провела собственное расследование и с удивлением выяснила, что она родом из Улан-Удэ и что когда-то её мать жила на улице Октябрьской.

Дальше - больше. Она связалась с бурятскими СМИ и попросила помощи в поисках. Там пошли навстречу - подключили неравнодушных жителей города и через сарафанное радио нашли Юлиного дедушку - 80-летнего Валерия Борисова.

Юлия общалась со своим дедушкой через переводчика

- Для моего деда весть о том, что у него есть внучка и живёт в США, была полной неожиданностью, - говорит Юлия. - Нам удалось пообщаться с ним по скайпу. Он сказал, что я похожа на маму. Нам было трудно говорить, нас обоих переполнили эмоции...

Юля не знает русского языка, а пенсионер - английского, поэтому общались через переводчика. От дедушки Джулия узнала тяжёлую новость - её родная мать умерла всего полгода назад.

- Она здесь с парнем жила, - рассказал старик. - Плохо жила... пили водку, да и всё... Работать не любила, нигде больше двух месяцев не задерживалась.

Юля очень хочет встретиться с дедушкой, но пока ей не позволяют финансы. Она работает с трудными подростками из неблагополучных семей и зарабатывает по американским меркам весьма скромно.

Ванда и Евгений

Будем ПОМНИТЬ

В МОСКВЕ на 86-м году жизни скончалась Ванда Леонова, вдова знаменитого актёра Евгения Леонов. «Она отдала «Ленкому» почти полвека, участвовала в выпуске многих спектаклей. Коллеги неизменно отмечали её профессионализм и доброжелательность», —сообщили в театре.

Напомним, Евгений Леонов умер в 1994 году, прожив с женой 37 лет до своего последнего дня.

Светлана Светличная

Люди, не забывайте

81-ЛЕТНЯЯ Светлана Светличная попросила родственников похоронить её достойно. Заслуженная артистка РСФСР не скрывает, что уже стала готовиться к смерти, потому что всё хуже себя чувствует. Причиной такого состояния она считает не только возраст и старые травмы, но и сглаз завистников, которых у неё всегда было очень много.

ПРИКОЛ

В ИНДИИ невеста отменила свадьбу, потому что её необразованный жених не умел умножать по порядку числа от 1 до 9 на два.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ

СОСТАВ: *экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадона, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.*

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. **2,5** раза можно опоясать планету сосудами 1 человека Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забились сосуды, питающие печень – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного - получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Известную поговорку «Без здоровья невозможно счастье» можно продолжить – «А здоровье невозможно без чистых сосудов».

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми»

Чем ещё загрязняются сосуды, кроме холестерина?

– Все знают, что холестерин – зло. Именно он забивает наши сосуды, сужает просвет и нарушает кровообращение. Но ведь виновник не только он один? 6.1 кг общая масса загрязнений, которые накапливаются в сосудах к 50-ти годам.

Холестерин

– Да, вы правы. Холестериновые бляшки или как ещё их называют «атеросклеротические бляшки» составляют примерно 65-70% загрязнений сосудов. К 50-ти годам в сосудах человека накапливается до 5 кг холестериновых бляшек. Холестериновые отложения сужают просвет сосудов в 4-5 раз.

Представьте. Если нормальный просвет сосуда – это ваш палец, то 5 кг холестериновых бляшек уменьшает просвет до размера 4-х спичек.

Сами по себе холестериновые бляшки не представляют угрозы жизни. Да, качество жизни падает, повышается давление, головные боли и боли в суставах, слабость и апатия. Гораздо опаснее тромбовая масса, которая тоже накапливается в наших сосудах.

Тромбовая масса

Тромбов накапливается значительно меньше – «всего» около 800 грамм – 1 кг. Но их опасность в том, что они нестабильны. В любой момент тромб (сгусток крови) может оторваться и отправиться в путешествие по вашим сосудам на поиски жертвы.

Если тромб достаточно крупный, то он наглухо «запечатывает» сосуд жертву. Случается ишемия – полное прекращение кровоснабжения органа, питающегося по этому сосуду.

Ишемический инсульт – закупорка сосуда мозга. Инфаркт – закупорка сердечной артерии. Ишемия печени, коллапс лёгкого, отказ почек. Геморрой это ни что иное, как ишемия сосудов прямой кишки. Закупорка даже маленьких сосудов ног, со временем приводит к некрозу – гангрене.

Кальциевая известь

Кальциевая известь в сосудах – это остатки химических медикаментов и пищевых добавок. Их накапливается к 50-ти годам грамм 300-400. Больше всего извести накапливается в сосудах головного мозга.

Опасность кальциевой извести в том, что она имеет острую, кристаллическую структуру. При резком сужении – спазме сосуда, вызванном стрессом или физическими нагрузками, или погодой, острый кристалл извести может проткнуть сосуд и привести к его разрыву. А разрыв сосуда головного мозга – это геморрагический инсульт.

4 явных признака плохих сосудов и ещё 7 скрытых

– Какие симптомы говорят о том, что мои сосуды забиты «грязью»? Как понять, что организм кричит нам «Почисти сосуды скорее!»?

45 лет тот рубеж после которого обязательно нужно чистить сосуды Засорение сосудов холестерином, тромбами, кальцинация это по сути естественный возрастной процесс. Конечно современная еда, медикаменты, курение и алкоголь ускоряют процесс «замусоривания» в 5-8 раз. Но все мы люди и от этого никуда не деться, в таком уж мире мы живём.

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония- главный признак мусорных сосудов

Если у вас есть диагноз Гипертония – дальше можете даже не читать . Гипертония это царица плохих сосудов.

Страдаете от скачков давления? Оно постоянно повышено и приходится сидеть на лекарствах? Значит от сосудов осталось, дай Бог, 30% просвета. Остальное плотно залеплено холестериновыми бляшками, сгустками крови - тромбами и покрыто кальциевой известью.

Поэтому малейший стресс, изменение погоды, магнитная буря моментально отражаются на самочувствии. Подскакивает давление, голову начинает долбить молотком, выкручивать суставы.

2. Варикоз

Безобразные выпученные вены на ногах, тяжесть и боль, отёки. Холестериновая грязь и тромбы «заклинивают» венозные клапаны. Постепенно появляются сосудистые «звёздочки», которые потом превращаются в сосудистую «сетку». А сетка уже разрастается в полноценный варикоз.

3. Геморрой

Когда забиваются сосуды прямой кишки, которые отводят кровь, вспухают геморроидальные узлы. Если же первыми забились сосуды подводящие кровь - возникают анальные трещины.

4. Остеохондроз

Это недостаток кровообращения в хрящах. Хрящи твердеют и начинают стираться, не успевая восстановиться. Не обновляются и усыхают. Теряют способность мягко амортизировать. Соли не вымываются и начинают неудержимо нарастать, образуя «Вдовий» горб.

7 намекающих симптомов:

1. Отёки

Грязные сосуды не успевают откачивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки впиваются в щиколотки, оставляя вмятины. Одутловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольца. Вздутый живот говорит об отёках внутренних органов.

2. Шум в ушах

От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.

3. Головокружение

Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том, что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.

4. Бессонница

Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать полночи не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гипофиза. Он перестаёт вырабатывать мелатонин - гормон сна.

5. Упадок сил

Совсем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания и чтобы не умереть ваш организм стремится максимально снизить активность.

6. Зрительные аномалии

«Мушки» перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз

7. Боли в суставах

На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя не бодрым и отдохнувшим, а закостеневшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время расхаживаться и разминать задеревеневшие суставы. Это термит свои свойства синовиальная жидкость, склеивает суставы, как тянучее тесто.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

– вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет**, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– Как помочь **Валентине Петровне?** Чем ей почистить сосуды, и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе?

–Поэтому нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. **Но Валентина Петровна** прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов - стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом может помочь очистить все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца **«Лиственница сибирская»** может помочь растворить и вывести до 4 кг холестериновых бляшек. Может способствовать Разжижению 800-900 грамм тромбовой массы и вымыванию 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Могут обостриться чувства, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи могут заиграть новыми красками, может уйти заложенность носа, хронический насморк, аллергия. Бронхи могут расправиться. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы могут стать яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше, может пропасть постоянная тяга к сладкому и жирному.

Суставы хором поют «спасибо» и могут перестать болеть. Хруст может полностью исчезнуть, на его место может прийти плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

– Наша **Валентина Петровна** наверняка испробовала сотни разных добавок и таблеток, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо средства.

Наши сомнения — предатели, заставляют нас лишаться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. – Давайте я вам расскажу одну поучительную историю про недоверие. В 1928 году был изобретён первый антибиотик – пенициллин. Он с лёгкостью исцелял дизентерию и тиф, от которых, в то время, люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже 1000 раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжегся 1000 раз и не побоялся попробовать в 1001-ый, - вылечились. А те, кто сдался, махнули рукой со словами «Очередное чудо-средство, которое не поможет» погибли, хотя спасение было прямо у них перед носом. Как в своё время пенициллин победил господствующие в то время болезни: дизентерию, тиф, лёгочную чуму. Так, со временем, **«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»** может помочь в искоренении болезни сосудов. – Я тоже считаю, что сомнения наш злейший враг, поэтому не боюсь пробовать новое.

Эффект Бабочки **«Лиственницы сибирской. Чистые сосуды»** подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону:

Звонок по России бесплатный

8-800-500-52-61

Доставка почтой России бесплатно

Группа Little Big

Большой успех

КЛИП российской группы Little Big на песню UNO собрал 200 млн просмотров. Отметим, что ещё в июле прошлого года ролик группы стал самым популярным, собрав 134 миллиона просмотров за 4 месяца. Таким образом, клип на UNO обошёл предыдущего лидера – певицу Нетту Барзилай с её хитом Toy, который за 2 года просмотрело 133 млн человек.

Иван и Пелагея

Смена ворот

БЫВШИЙ муж 34-летней певицы Пелагеи 29-летний хоккеист Иван Телегин сделал предложение новой возлюбленной Марии Гончар, с которой встречается полтора года. Иван расстался с Пелагеей в 2019 году после трёх лет брака, в котором родилась их дочь Таисия. Незадолго до сообщения о разрыве появились фото хоккеиста с новой избранницей.

ПРИКОЛ

ЧЕЛЯБИНСКИЙ зоопарк ищет парикмахера для южноамериканской ламы-альпаки. Сотрудники зоосада объявили конкурс.

НЕИЗВЕСТНЫЕ СТРАНИЦЫ ВЕЛИКОЙ ВОЙНЫ

ПО ЗАКОНУ СОВЕСТИ...

Клим Соболев рассказал о своём поступке незадолго до смерти

Ветеран через 30 лет после войны нашёл и убил предателя, издевавшегося над советскими военнопленными

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

БЫВШИЙ боец РККА Клим Соболев из Смоленской области после войны вынес свой приговор предателю-власовцу, который устроил пленным в концлагере настоящий ад.

Эта история началась в 1941 году. Батальон Соболева сначала оборонял Ярцево, а затем его перебросили под Смоленск, где шли тяжелейшие бои.

Бойцы Красной армии группами отходили на восток. Соболев прибился к группе солдат из другого полка. Был среди них и молоденький растерянный лейтенант, который уже никем не командовал, а просто шёл вместе со всеми.

Уже тогда Клим почувствовал неприязнь к одному из своих новых товарищей — Михаилу Сергиенко. Чем хуже шли дела у отряда, тем шире была глумливая улыбка на широком лице Сергиенко. Он старался во что бы то ни стало задержать продвижение бойцов – забегал в деревни, мимо которых проходили, якобы чтобы «найти пожрать». Однажды вернулся не один – с немцами. И тут же указал на лейтенанта: «Это комиссар!» После чего стал топтать его ногами. Утром Сергиенко и лейтенанта увели...

ИЗВЕРГ

Соболев попал в лагерь в Ярцеве. Заправляли в нём так называемые капо — фашистские холуи, среди которых начальником был уже знакомый ему предатель Сергиенко. Пленные за глаза называли его Мишка Лютарь. Этот подонок действительно лютовал – измывался над вчерашними товарищами по малейшему поводу. Поговаривали, что он лично ездил по местным деревням, отбирал для фашистов самых красивых девушек. Любимым развлечением Лютаря было напиться и заставлять девушек голыми бегать по двору, в то время как он и его подручные стреляли по ним, будто это живые мишени. Одним из первых предатель записался во власовскую РОА.

В конце лета 1943 года, когда пленных погнали на запад, Клим сумел спрятаться в канаве. Потом его подобрала и несколько недель выхаживала местная женщина. Когда линия фронта откатилась дальше на запад и Соболев наконец смог встать на ноги, он сам пошёл в комендатуру и рассказал о себе всё. Дальше были фильтрационный лагерь, госпиталь и возвращение в ряды Красной армии. Воевал Клим на совесть – был награждён двумя орденами и многими медалями. И всю войну жаждал одного — встретить Лютаря и отомстить ему.

В лагерях для военнопленных предатели лютовали сильнее, чем фашисты

МЕСТЬ

После войны Соболев вернулся в родное Ярцево. В начале 1970-х годов здесь началось строительство завода АМО «ЗИЛ», в город со всех концов страны съехались разные специалисты. Вот тогда-то и встретил он Лютаря.

Случилось это в декабре 1973 года на почте. Стараясь унять дрожь, Клим выскользнул из почтового отделения, дождался, когда предатель выйдет, проследил до дома. Как оказалось, Лютарь был специалистом, приехавшим на стройку, жил как ни в чём не бывало на съёмной квартире. Если и была поначалу у Клима Соболева мысль донести на карателя куда следует, то он её быстро отбросил. Опознать предателя, кроме него, было некому. «Это дело только моё и тех, кого он убил!» — так решил ветеран для себя. Неделю Клим выслеживал фашистского перевёртыша и в один из вечеров догнал его в тёмном переулке.

– Гражданин Сергиенко? – окликнул он предателя.

Лютарь обернулся, губы скривились в жалкой, но до жути знакомой улыбке.

– Вы обознались. Моя фамилия Качесов, – ответил он.

Но ложь не спасла карателя. Соболев ударил его ножом в живот, зажал ладонью рот и со словами «Привет тебе от красноармейцев ярцевского лагеря!» перерезал глотку. Нож Клим утопил в реке, а через некоторое время навсегда уехал из родного города. Осел в Зеленограде.

Самосуд, который он совершил, видимо, всё же не давал ветерану покоя. И Соболев рассказал эту историю московскому журналисту Илье Охоховину в 1995 году. Просил лишь изменить фамилии — срок давности ещё не прошёл. Но судить ветерана войны, который вынес предателю приговор и сам привёл его в исполнение, никто не будет — его уже нет в живых, он умер через четыре месяца после того, как поведал свою историю журналисту.

Евгений Плющенко

Жить не запретишь

ЕВГЕНИЙ Плющенко похвастался новой коляской 7-месячного сына, которая стоит 280 тысяч рублей. Для 38-летнего Плющенко и 46-летней Яны Рудковской Арсений стал вторым ребёнком. Первая коляска малыша стоила полмиллиона рублей. Недавно Евгений опубликовал и фото дорогой покупки. «Арсюха на новом транспорте», – подписал снимок фигурист.

Анастасия Макеева

В роли жертвы

НЕИЗВЕСТНЫЕ ограбили дачу актрисы Анастасии Макеевой, расположенную в подмосковном Серпухове. Злоумышленники забрали мебель, телевизор и садовый инвентарь. Инцидент 40-летняя Макеева восприняла спокойно и даже смогла найти в ситуации свои плюсы. Актриса отметила, что теперь она лично знакома с руководством полиции Серпухова.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Нижегородчины нашёл на дороге противотанковую мину и вызвал полицию. Находка оказалась тракторным катком.

ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

Хуже фашистов

САНТЕХНИК ОГРАБИЛ 99-ЛЕТНЕГО ВЕТЕРАНА, КОГДА ОН 9 МАЯ ВЫШЕЛ ИЗ ДОМА ПОСМОТРЕТЬ САЛЮТ

В ПЕТЕРБУРГЕ неизвестные напали на пожилого ветерана-фронтовика Евгения Лёзова, который вышел на улицу посмотреть праздничный салют. Бандиты сорвали с мужчины золотую цепочку с крестиком.

99-летний Евгений Лёзов вечером ходил смотреть салют в честь Дня Победы. Настроение ветерана было приподнятое, но, когда он возвращался домой, в собственном подъезде на него напали. Злоумышленник сорвал золотую цепочку с крестиком с шеи фронтовика и убежал с подельником. Лёзов смог вызвать полицию и описал приметы грабителей.

Подозреваемых задержали уже через несколько дней. Одному оказалось 26 лет, его другу — 18. Старший уже был судим за кражу и знал дедушку: работал сантехником, не раз ему помогал — поэтому ветеран его узнал. А вот его спутника ветеран принял за девушку с модным окрашиванием. К слову, и сантехник, и стиляга плотно сидели на наркоте. Цепочку пенсионеру вернули, а вот у работника гаечного ключа и вантуза теперь будут большие проблемы.

Во время Великой Отечественной Евгений Лёзов был командиром отделения стрелковой бригады. В бою в районе города Ельня получил тяжёлое ранение. С войны фронтовик пришёл с орденом Отечественной войны II степени и медалью «За отвагу».

Евгений Лёзов узнал в грабителе знакомого сантехника и помог полиции отыскать его

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (495) 663-38-15 доб.3021

Рекламно
Не мед.услуги

МАГИЯ

ДЕРЕВЕНСКАЯ БАБКА МАРФА Сжатая

Ко мне обращаются, когда никто не помог. Я ваш последний шанс. Звоните в любое время.
8-951-852-09-06

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!
ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: АЛКОГОЛЬ, ЛЮБОВЬ, ОТКРЫТИЕ ДЕНЕЖНОГО КАНАЛА. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
Т.8-962-207-15-94

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА КЛАВДИЯ.
РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ НА РАССТОЯНИИ: АЛКОГОЛИЗМ 100%! ЛЮБОВЬ, ПРИМАНИВАЮ ДЕНЬГИ!
ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!
Т.8-906-019-00-67

ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА.
Просмотр ситуации БЕСПЛАТНО! ПРЕДУПРЕЖДАЮ ОБ ОПАСНОСТИ. ПОДСКАЖУ ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ! ВИНООТВОРТ. 100% Гарантия!
Т.8-968-619-07-66

ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА.
ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ОБЕРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!
Т.8-906-821-17-84

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

ДЕРЕВЕНСКАЯ ЗНАХАРКА
ПРОВИДИЦА-ВЕДУНЬЯ БЕЛОЙ И ЧЁРНОЙ МАГИИ БАБУШКА ЗИНАИДА. ИСЦЕЛЯЕТ ДУШЕВНЫЕ И ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, НАСЛАННЫЕ БОЛЕЗНИ, ПОРЧИ, ИЗБАВИТ ОТ ЧЁРНОГО ПОКРЫВАЛА ОДИНОЧЕСТВА, ИЗМЕН, ПРОКЛЯТИЙ, ВИНООТВОД! СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ ОТ СОПЕРНИЦЫ ЗА 1 ОБРЯД! ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. ЗАЩИТА! РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ В БИЗНЕСЕ, В БЕЗНАДЁЖНЫХ СИТУАЦИЯХ. ГАРАНТИРОВАННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, ПОРЯДОЧНОСТЬ.
Т.8-967-728-59-73

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ ОЛЬГА ЗАХАРОВНА

МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО.ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА ОЛЬГА ЗАХАРОВНА НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. АЛКОГОЛИЗМ, ПОРЧИ ПРИВОРОТЫ ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 909 343 83 27

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

БЕСПЛАТНО!
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
8 919 774 49 58

МАРИЯ НИКОЛАЕВНА, ДОБРОЙ ДУШИ ЧЕЛОВЕК
ЗА ЕЁ МАСТЕРСТВО ЕЙ ЗВОНЯТ ИЗ РАЗНЫХ ГОРОДОВ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ИСЦЕЛЯЮЩУЮ ПОМОЩЬ! ОЧИСТИТ ОТ ВСЯКОГО ЗЛА, КОЛДОВСТВА И ПРОКЛЯТИЯ ДАЖЕ В ТЕХ СЛУЧАЯХ, КОГДА НЕТ НАДЕЖДЫ И ОТКАЗАЛА МЕДИЦИНА. РАЗ И НАВСЕГДА ЗАГОВОРИТ ОТ АЛКОГОЛИЗМА. ВЕРНЁТ В СЕМЬЮ РАДОСТЬ И ПОКОЙ! РАБОТАЕТ ЛИЧНО И НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!
Т. 8-903-608-83-83

МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ
Более 700 обрядов. Приворот за 1 день. Избавление от алкоголизма.
БЫСТРО И НАДЕЖНО
Оплата после результата
8 903 112 75 39

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБУШКА ЕВДОКИЯ С ОПЫТОМ 60 ЛЕТ.
Снимает порчу. Вся магия. Приворот за 1 день. Решу любую проблему на расстоянии. Исправлю работу других магов. Бесплатно
ТЕЛ. 8-917-328-68-87

МАТУШКА СОФИЯ.
АДЕПТ БЕЛОЙ И ЧЁРНОЙ МАГИИ. ОПЫТ 55 ЛЕТ. ПРИВОРОТ. КОЛДОВСТВО. ОБРЯДЫ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА.

ТЕЛ. 8-962-998-25-63

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАГУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! **ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,**
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

Ведьма.
Решение любых проблем.
8 903 239 06 12
8 495 396 44 45

ЗНАХАРСТВО

НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ
СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!
8-965-284-92-95

РАБОТА

Приглашаем на работу:
КЛАДОВЩИКОВ И КЛАДОВЩИКОВ-КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
З/П ОТ 45000р.
тел. 8-926-937-85-18
работа в г.Москва

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15
доб.3021

Гороскоп с 17 по 23 мая

Водолей (21 января – 20 февраля)
ПРЕКРАСНОЕ время, чтобы пообщаться с родственниками, начать новые традиции или даже создать семью. И не бойтесь тратить деньги!

Рыбы (21 февраля – 20 марта)
ЛУНА побуждает вас говорить только то, что вы чувствуете. И если вы излагаете свою позицию логически, а не эмоционально, вам повезёт.

Овен (21 марта – 20 апреля)
ПРЕКРАСНОЕ время, чтобы начать накопить на что-то особенное, например, на дом или машину. Однако держите свои амбиции под контролем.

Телец (21 апреля – 20 мая)
ИДЕАЛЬНОЕ время, чтобы поработать над достижением своих целей. То, что сейчас кажется крошечными шагами, позже станет большим шагом.

Близнецы (21 мая – 21 июня)
ВАША карьера пойдёт вверх, так как Юпитер войдет в Рыбы. Следуйте за своими мечтами и амбициями в течение всего следующего месяца.

Рак (22 июня – 22 июля)
ЛУНА в вашем секторе дружбы и желаний. Это принесёт вам неожиданную удачу именно тогда, когда вы будете её ждать меньше всего.

Лев (23 июля – 23 августа)
ЛУНА побуждает сосредоточиться на долгосрочных карьерных амбициях. Акцентируйтесь на создании хорошей репутации или создании бизнеса с нуля.

Дева (24 августа – 23 сентября)
В ТЕЧЕНИЕ следующих нескольких недель любые отношения, будь то романтические, платонические или деловые, могут быть очень успешными.

Весы (24 сентября – 23 октября)
ЕСЛИ Вы готовы к серьёзным преобразованиям в своей жизни, самое время сделать маленький, но решительный шаг навстречу будущему.

Скорпион (24 октября – 22 ноября)
ИНТИМНЫЙ разговор с партнёром может помочь укрепить ваши отношения и создать прочный фундамент для вашей будущей личной жизни.

Стрелец (23 ноября – 21 декабря)
ЕСЛИ вы хотите уговорить кого-то взглянуть на вещи по-вашему, самое время сделать это. Ваши аргументы будут как никогда убедительными.

Козерог (22 декабря – 20 января)
ИДЕАЛЬНОЕ время, чтобы влюбиться или начать любовный роман, а также для того, чтобы найти новые способы выразить себя.

Сканворд

Фильм «ПРИВЕТ, КИНДЕР»

Анекдоты

– ЧТО ЭТО было?!
– Супружеский долг!
– Вася, три минуты – это не долг, это милостыня!!!

***

– Завтра 20 лет совместной жизни! Как будем отмечать?
– Минутой молчания!

***

– Мой муж был алкоголиком, и я решила отвести его к доктору Майорову.
– И помогло?
– Нет, теперь доктор Майоров тоже алкоголик!

***

– Если из моей жизни убрать алкоголь и работу, то останутся только поездки на маршрутке...

***

Старость начинается, когда не успеваешь выздороветь от одного заболевания, а уже нужно выздоравливать от другого.

***

Люся не хотела быть жабой, но Борис настаивал, чтобы она взяла его фамилию.

***

В цирке тигры быстро раскусили липового укротителя...

***

– Дорогой, мне приснилось, что ты подарил мне норковую шубу...
– Спи дальше, дорогая, и носи с удовольствием!

Ответы на сканворд, опубликованный в № 18

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ЛЮБОВЬ – ВАМПИЛОВ – СНАРЯД – СНУКЕР – КИПА – ОПАК – УКОЛОВА – ПЯТИГОРСК – «АЛГА» – АЛА – МЫС – ЛУБ – ХУДОЖНИК – ЯХОНТ – ЛИОН – АВАНС – ЛАЙ – ЛАВР – РАТЬ – МАГ – САНИ – ПРА – РЖЕВ – ФРИД – СЭР – ЕДА – УГО – ОРИОН – КРОНА – БАК – КРАСАВИН – АРТЕК – ИКОНА

ПО ВЕРТИКАЛИ

МЕЛОДРАМА – ЛЁН – ТЕСТО – БУКЛИ – ГАЛЯ – ВОР – ОЛУХ – ЛЯПСУС – РАБОТА – ВЛАСОВ – СКУКА – ТУР – ЗРИ – НИК – «МЕРИН» – АПЮ – УРАЛ – ГИЕНА – ВДОВА – АНТРАКТ – ПАЛЕХ – РЕ – УФА – СЕДОК – «ПАККАРД» – НРАВ – САН – «АИ» – ТИФ – НОЛЬ – РУБО – ЖИГАН – ВЫСОЦКИЙ – ДОКА

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ

Чудо-сад и огород

В ГОРОХЕ много белка, в него входят все незаменимые аминокислоты, а витаминов намного больше, чем даже в хлебе из муки грубого помола, отличающемся повышенным содержанием витаминов В1 и РР.

ВЫРАЩИВАЕМ ГОРОХ

Кроме того, есть витамины А, С, микроэлементы – кальций, магний, натрий, калий, фосфор.

Горох содержит много антиоксидантов, регулярное его употребление улучшает работу сердечной мышцы, снижает вероятность возникновения инфаркта и гипертонии, не дает накапливаться желчи и предупреждает тромбообразования.

ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ И ПОСЕВ

МЕСТО для выращивания гороха выбирают открытое, солнечное. Осенью почву вскапывают, весной перекапывают. Если почвы бедные и нуждаются в удобрениях, то на 1м² вносят 2 кг питательного универсального торфа. Почву разравнивают и поливают питательным раствором гумат калия «Суфлёр» для зеленных культур.

Посев можно проводить как сухими, так и замоченными семенами. Между рядами оставляют расстояние 15-20 см, между семенами в рядке – 10 см.

Семена заделывают на глубину 2-5 см. Сверху посевы уплотняют. Чтобы семена не выклевывали птицы, натягивают укрывной материал, который не убирают до появления первых всходов. Для получения раннего урожая семена можно посеять с конца апреля и до конца мая.

УХОД

ПОЛИВАЮТ горох первый раз после появления всходов, второй – в начале бутонизации и цветения, третий и четвёртый – в период налива бобов.

В течение вегетации до и после цветения горох подкармливают один-два раза жидким, экологически чистым органическим удобрением гумат калия «Суфлёр» для овощных культур. Обязателен полив в засушливую погоду. Горох переносит кратковременную засуху, однако при этом снижается урожай, горошек теряет свои вкусовые качества, плодоношение быстро заканчивается.

Если на листьях растения появляется тля, то её удаляют струей воды. Мучнистая роса может угрожать гороху главным образом при скученности растений.

■ КОГДА всходы окрепнут и пойдут в рост, к растению подставляют колышки, сооружают опоры, цепляясь за которые горох растёт вертикально. В качестве опоры можно использовать деревянные или металлические прутья, различные сетки и шпагат.

Волшебная таблетка найдена?
ДЖИАОГУЛАН – ТРАВА БЕССМЕРТИЯ!!!

Хотите оставаться молодым и здоровым долгие годы?

Азия славится количеством долгожителей, а жители не знают таких болезней, как рак, диабет, гипертония и многие другие. Растения китайской медицины действуют чудотворно на организм человека.

Мы соединили знания Китая с целебными свойствами трав Алтая и получили натуральный комплекс «ДЖИАОГУЛАН». В его состав входят Джиаогулан, гриб Линджи, Женьшень и др. алтайские травы, которые направлены на быстрое восстановление организма.

Рекомендации к применению комплекса капсул «Джиаогулан»:

- при атеросклерозе сосудов мозга, сердца и других органов, начальных стадиях гипертонии, при нарушениях ритма сердца;
- при ухудшении памяти, забывчивости, рассеянности;
- для повышения выносливости, в т.ч. при недостатке кислорода;
- как иммунокорректор при большинстве заболеваний, а также в качестве профилактического средства от респираторной патологии, в т.ч. гриппа;
- при диабете, как регулятор углеводного и белкового обмена;
- как средство, которое может способствоватьрегенерации клеток печени при гепатите и других заболеваниях, в т.ч. циррозе печени;
- для профилактики онкологических заболеваний;

В результате многочисленных исследований было установлено, что «ДЖИАОГУЛАН» может способствовать оздоровительному эффекту ВСЕГО ОРГАНИЗМА В ЦЕЛОМ

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!!
УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:

8(800)551-14-01

Доставка почтой за счет производителя

Сроки акции с 19.05.2021 по 31.07.2021.
Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 315183121100028;

Реклама

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светодиодный прожектор с датчиком движения на солнечной батарее

Суперцена! 990 руб.

Обеспечит отличное освещение везде, как на улице так и в помещении!

Работает от солнечной батареи: никаких проводов, не нужна электрическая розетка, устанавливается за несколько минут, 48 ярких светодиодов. Устанавливайте где угодно! Территории вокруг дома, входной двери, лестничной площадки, садовых дорожек, гаража, балкона, дачной веранды и т.д. Датчик движения срабатывает на расстоянии 3-5 метров от движущегося объекта – свет загорается на 25 секунд. Датчик света автоматически включает фонарь ночью и выключает днем. Для зарядки устройству хватит всего трех часов даже при малосолнечной погоде. Не боится неблагоприятных воздействий окружающей среды – работает в дождь и снег.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Культиватор «Торнадо»

2390 руб.
1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой культиватор «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Палочки для очистки сточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в сточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

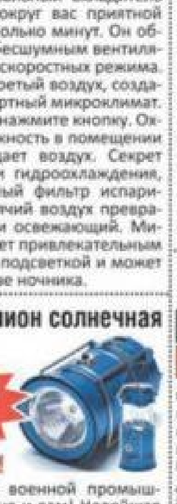
Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 1! до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей и встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

Мини-кондиционер «Арктика»

3990 руб. 1990 руб.

Это компактный персональный охладитель наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой всего за несколько минут. Он обладает легким весом и бесшумным вентилятором, который имеет 3 скоростных режима. Устройство остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Секрет «Арктики» в технологии гидроохлаждения, использующий воздушный фильтр испаритель. Он охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Мини-кондиционер обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой и может использоваться в качестве ночника.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»



Суперцена! 1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Новейший автоматический веник

1890 руб.
990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб.
2490 руб.

Позволит высушить три загрузки стандартн стиральной машины. Три яруса плюс две дог нительные планки для чиков позволяют сушит как постельное белье, и деликатные изделия. блузки. Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает очень мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.
1990 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка- Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки массажиста промассируют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в болезненных зонах. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.

В комплекте 3 бюстгальтера

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб.
1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров конька каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб.
990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Фотошторы + Тюль в подарок! Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать. Цветы как живые!

2990 руб.
1990 руб.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.
2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк

Woody O'Time (Original)

1790 руб.
990 руб.

Кукла-повторяш

1790 руб.
1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъём для ножниц и отвёрток.

Набор кастрюль

1890 руб.
990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыты жаропрочной эмалью.
Диаметр: 16,18 и 20 см.

Чудо-шланг +ПОДАРОК!

30 м 990 руб.
45 м 1390 руб.
60 м 1790 руб.

Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» – садовый распрыжимный пистолет в подарок!

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.

Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Плита индукционная (настольная)

3890 руб.
1990 руб.

Незаменимая кухо дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.
990 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер наколенника универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Прибор для удаления волос

Маникюрный набор в подарок!

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Информацию о продавце/организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 20.05.2021 г. по 19.06.2021 г.
*По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00